



New

IL MIO PRIMO
ANNO AD
UNIBS

**PROGETTO
MATRICOLANDO**

L'Università dovrebbe essere un'esperienza di formazione e di benessere, non perdere l'occasione di farla diventare tale. Ripartiamo insieme dal...

**GRUPPO DI
BENESSERE PER
MATRICOLE 2023/24**



Ciclo di 5 incontri in presenza co-condotti con tecniche attive mediate da immagini, con l'obiettivo di apprendere strategie funzionali per l'espressione di sé all'interno dell'esperienza universitaria

Calendario

- 28 maggio - Il mio primo anno a - Cronache in libertà
- 04 giugno - Gestione dell'ansia e dello stress
- 11 giugno - Stili di vita e abitudini
- 17 settembre - Benessere Universitario
- 24 settembre - "Un buon inizio"

Orario

dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Location

Locali UniBs

Infoline: matricolando@unibs.it



Dott. ssa Elisabetta Alberti
Psicologa, Pedagogista e Counselor

Dott. Christian Presicci
Psicologo e Consulente Universitario

