



New

## ED ORA CHE FACCIAMO? PENSIERI ED EMOZIONI DI FRONTE AD UN BIVIO...

Questo primo anno di università si sta concludendo in modo diverso da come l'avevi immaginato?

Ti sei trovat\* ad affrontare tante situazioni nuove e alcune non hanno avuto un esito positivo?

Se hai voglia di condividere in gruppo la tua esperienza per trasformarla insieme in una base sicura e ritrovare fiducia nelle tue capacità, iscriviti al

## GRUPPO DI CONDIVISIONE PER MATRICOLE 2023/24

**PROGETTO  
MATRICOLANDO**



Ciclo di 4 incontri in presenza condotti con metodologie attive che faciliteranno l'espressione e il potenziamento delle tue risorse

+ un quinto incontro di follow-up, in cui delineare un action plan ri-orientato, realistico e futuribile

### Calendario

- 29 maggio - "Ho deciso: mollo tutto...o forse no!"
- 12 giugno - "I condizionamenti interni ed esterni"
- 26 giugno - "Tra desiderio e realtà"
- 10 luglio - "Progettiamo il futuro"
- 24 luglio - "Buon viaggio!"

### Orario

dalle ore 17.00 alle ore 18.30

### Location

Locali UniBs

**Infoline:** [matricolando@unibs.it](mailto:matricolando@unibs.it)



**Dott. Andrea Costa**  
Psicologo e Tutor  
Universitario UniBs

**Dott.ssa Marica Romano**  
Psicologa, Consulente HR e  
Playback Theatre Performer

