

DECALOGO DELLE BUONE PRATICHE ENERGETICHE

Il cambiamento climatico rappresenta un grave problema globale.
Ecco alcune informazioni per ridurre i consumi energetici e il tuo impatto sul clima.



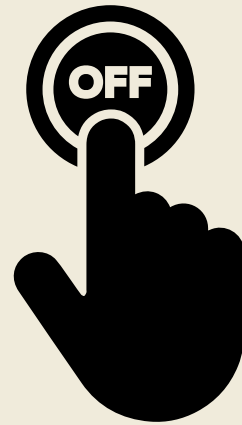
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

m'illumino
di meno



**SPEGNI IL PC E I DISPOSITIVI
ELETTRICI QUANDO NON SERVONO**

abbassando la
luminosità del PC
puoi risparmiare fino
al 50% del consumo



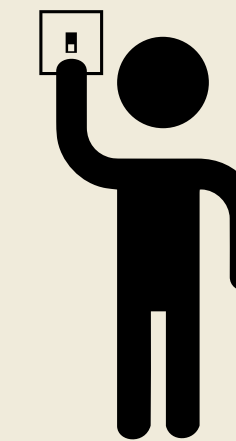
NON LASCIARE ATTACcate LE PRESE

puoi ridurre il consumo
di circa il 7% annuo



**SPEGNI LE LUCI QUANDO C'È ILLUMINAZIONE
NATURALE E QUANDO ESCI DA UNA STANZA**

sapevi che una plafoniera
tradizionale a 2 tubi accesa
24h tutto l'anno consuma più
di 2 frigoriferi di classe A +?



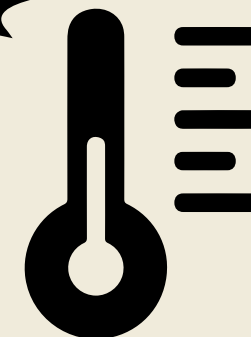
**UTILIZZA LE SCALE,
NON USARE L'ASCENSORE**



puoi consumare fino a
3.5 kCal per rampa di scale

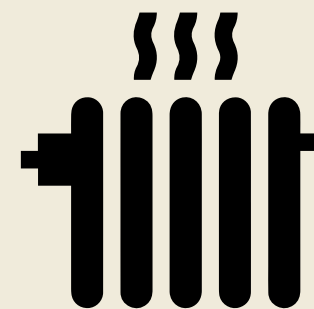
**RIDUCI LA TEMPERATURA DELL'AMBIENTE
QUANDO POSSIBILE**

sapevi che 1 grado in meno
di riscaldamento comporta
fino a circa il 5-10%
di risparmio annuo?



**LASCIA LIBERI I RADIATORI
E USA LA VENTILAZIONE NATURALE
QUANDO POSSIBILE**

cambia l'aria
nelle ore
più calde



**ACCENDI SOLO LE LAMPADE
PIÙ LONTANE DALLE FINESTRE**



per sfruttare
l'illuminazione
naturale

**SEGNALA PRONTAMENTE GLI
EVENTUALI Malfunzionamenti
AI REFERENTI**



NON STAMPARE SE NON NECESSARIO

se proprio devi stampare
stampa fronte-retro,
con carattere piccolo
e accentra le sessioni



ADEQUA L'ABBIGLIAMENTO ALLA STAGIONE

