

Supporto Psicologico per studenti internazionali Covid-19

Percorso di gruppo

L'emergenza sanitaria che stiamo vivendo a causa del Covid-19 sta generando stress, timori e preoccupazioni in tutta la popolazione. Essere lontani da casa e dall'affetto dei propri cari rende questo periodo ancora più difficile. Per questa ragione l'Università degli Studi di Brescia, attraverso lo Sportello di ascolto e consulenza Spazio Studenti e con il supporto del Settore di Psicologia Clinica e Dinamica, offre a tutti gli **studenti internazionali** dell'Ateneo la possibilità di partecipare ad un **gruppo di supporto psicologico focalizzato sull'emergenza Covid-19**

L'**obiettivo** è quello di **condividere** la propria esperienza con altri studenti per trovare assieme il modo migliore di **affrontare** questo periodo complesso.

COME, DOVE, QUANDO?

Il percorso è completamente **gratuito**.

Il **gruppo** sarà composto da un massimo di 8 studenti, più la presenza di uno/due conduttori. E' un gruppo aperto: puoi iniziare a partecipare agli incontri quando desideri. Gli **incontri** saranno settimanali e della durata di 60 minuti circa ciascuno. I conduttori parlano in italiano e in inglese.

I gruppi si terranno via **Skype**: giorno e orario saranno comunicati durante l'iscrizione. Il gruppo si attiverà al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. L'inizio del primo gruppo è previsto per martedì 14 aprile.

COME ISCRIVERSI?

Per iscriversi al gruppo è necessario inviare una mail all'indirizzo: spazio.studenti@unibs.it specificando la volontà di iscriversi al gruppo "**Supporto psicologico per studenti internazionali - Covid-19**". Sarai ricontattato da uno dei conduttori, con il quale firmerai un primo incontro individuale conoscitivo per poi accedere agli incontri di gruppo.

*Covid-19 is generating stress, fear and concern across the population. Being away from home and from family and friends makes this period even more tough. For this reason Spazio Studenti, with the support of the Sector of Clinical and Dynamic Psychology of the University of Brescia offers to all its **international students** the opportunity to join a **support group focused on the Covid-19 emergency**.*

*The goal is to **share** these experience with other students to find together the best way to **cope** with this complex period.*

HOW, WHERE, WHEN?

*This initiative is completely **free of charge**.*

The group will include a maximum of 8 students, plus one / two psychologists.

*It is an **open group**: you can start attending sessions whenever you want. The meetings will be weekly and lasting about 60 minutes each. The psychologists speak in Italian and English.*

*The groups will be held via **Skype**: day and time will be communicated during the registration. The group will start upon reaching a minimum number of participants. The first group is scheduled to start on Tuesday 14 April.*

HOW TO REGISTER?

*In order to join the group you must send an email to: spazio.studenti@unibs.it specifying the will to join the group "**Supporto psicologico per studenti internazionali - Covid-19**". A psychologist will contact you and, after a first introductory meeting, you will access the group sessions.*

