

MATRICOLANDO



PERCHÉ IL COUNSELING?

IL COUNSELING È UNA PROFESSIONE D'AIUTO CHE, MEDIANTE LA CONDIVISIONE DI SÉ NEL GRUPPO, MIRA A:

- MIGLIORARE IL BENESSERE PERSONALE E LA QUALITÀ DELLA VITA
- FACILITARE I PROCESSI DI CAMBIAMENTO
- RINFORZARE I PERCORSI EVOLUTIVI
- POTENZIARE LE PROPRIE RISORSE
- VALORIZZARE LE RELAZIONI CON L'AMBIENTE CIRCOSTANTE

QUALE GRUPPO SCEGLIERE?

MATRICOLANDO

Questo gruppo è rivolto agli studenti che sono appena entrati a far parte del mondo universitario (matricole). La condivisione con il gruppo di aspettative, motivazioni, emozioni, ma anche dubbi e disorientamento iniziale può aiutare gli studenti ad affrontare in modo più sereno il loro ingresso in una nuova realtà quale è quella dell'ambiente accademico,

Per intraprendere il percorso universitario risulta importante maturare un atteggiamento positivo e di curiosità verso la novità; "Matricolando" si pone l'obiettivo di rendere il processo di inserimento universitario un momento significativo e stimolante per gli studenti, promuovendo adattamento al cambiamento e favorendo la relazione tra gli studenti del gruppo.

NON SENTIRSI SOLI DI FRONTE ALLA NOVITÀ è l'obiettivo di questo gruppo!

MATRICOLANDO PLUS

Questo gruppo, analogamente al gruppo "Matricolando" è rivolto a tutti gli studenti che stanno affacciandosi al mondo universitario, con un *percorso scolastico precedente di apprendimento personalizzato*.

L'entusiasmo per un nuovo inizio a volte viene frenato da preoccupazioni e dubbi, ma condividere pensieri ed emozioni con gli altri può rappresentare una valida risorsa per acquisire sicurezza e favorire l'adattamento.

INSIEME FA LA DIFFERENZA è l'obiettivo di questo gruppo!



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

COME, DOVE, QUANDO?

Ogni gruppo sarà composto da un massimo di 12 studenti, più la presenza del counselor.

Gli incontri per ogni gruppo saranno 3, a cadenza quindicinale.

Sede di svolgimento degli incontri, orari e durata saranno stabiliti in base alle esigenze di ogni singolo gruppo.

COME ISCRIVERSI?

Per iscriversi al gruppo o chiedere informazioni è necessario inviare una mail alla counselor dott.ssa Elisabetta Alberti al seguente indirizzo spazio.studenti@unibs.it specificando nell'oggetto: iscrizione a unicounseling.

Le iscrizioni sono aperte
fino al 23 dicembre 2020

Per ulteriori informazioni sul
Progetto Spazio Studenti

consultare il link:
<https://www.unibs.it/servizi-online/servizi-studenti/spazio-studenti-sportello-d-ascolto-e-consulenza>

"Ogni inizio contiene una magia
che ci protegge e a vivere
ci aiuta". H.Hesse

Vi aspettiamo in gruppo a
condividere la magia del
vostro inizio accademico!