



ORDINE
MEDICI CHIRURGHI
E ODONTOIATRI
DELLA PROVINCIA
DI BRESCIA

COMMISSIONE MEDICINE COMPLEMENTARI
Coordinatrice: Dott.ssa Annalisa Voltolini



Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Brescia

Convegno

IL RUOLO DEGLI INTEGRATORI PER IL BENESSERE E L'INVECCHIAMENTO DI QUALITÀ

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri - Via Lamarmora 167, Brescia

sabato 11 novembre 2023 - ore 8.00

Programma

Ore 8.00	Registrazione dei partecipanti	Ore 10.50	Pausa
Ore 8.10	Saluti istituzionali OTTAVIO DI STEFANO FRANCESCO RASTRELLI		MODERAZIONE SECONDA SESSIONE ROSA ELENA ALBINI ALBINI - GIANPAOLO FARINA
Ore 8.20	Introduzione: Che genere di integratori? ANNALISA VOLTOLINI	Ore 11.00	Gli integratori per star bene con se stessi DONATO VIRGILIO
	MODERAZIONE PRIMA SESSIONE PATRIZIA FURBA - FRANCESCO PASINI	Ore 11.35	Integratori nell'anti-aging e nello sport MASSIMO SPATTINI
Ore 8.40	<i>Lectio Magistralis:</i> Gli Integratori: moda, benessere o mercato? MAURIZIO MEMO	Ore 12.10	Gli integratori nell'anziano ANGELO BIANCHETTI
Ore 9.20	Le evidenze scientifiche in letteratura ANDREA POLI	Ore 12.45	Discussione
Ore 9.55	Gli integratori alimentari nell'attuale quadro normativo ed il ruolo del farmacista ANTONELLA BOLDINI - LINDA PASINI	Ore 13.00	Conclusioni: Gli integratori sono utili? Se sì, a chi? FRANCESCO DONATO
Ore 10.30	Discussione	Ore 13.20	Verifica dell'apprendimento dei partecipanti
		Ore 13.30	Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

Provider Nazionale ECM n. 1019

Sede del Convegno:

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri - Via Lamarmora 167 - Brescia

Responsabile Scientifica:

Dott.ssa Annalisa Voltolini

Obiettivo formativo: n. 36 (tecnico-professionale) - Valutazione, analisi, studio, caratterizzazione identificazione di: agenti, sostanze, preparati, materiali ed articoli e loro interazione con la salute e la sicurezza

Iscrizione:

Concessi n. **5** crediti ECM a 100 partecipanti in presenza (medici chirurghi di tutte le discipline, odontoiatri, farmacisti e infermieri).
Concessi n. **7,5** crediti ECM a 500 partecipanti a distanza (medici chirurghi di tutte le discipline, odontoiatri, farmacisti e infermieri).

Partecipazione gratuita. Iscrizione obbligatoria con SPID o CIE sul sito www.ordinemedici.brescia.it (sezione **FORMAZIONE - Eventi dell'Ordine**) scegliendo una delle seguenti opzioni:

1. In presenza (residenziale) con crediti ECM o come uditore
2. A distanza (FAD sincrona) con crediti ECM o come uditore con attestato di partecipazione (solo al completamento dei test)

Evento fruibile da tutti in streaming (**senza ECM né attestato**) al link:
<https://attendee.gotowebinar.com/register/4330350014508694107>

Convegno

IL RUOLO DEGLI INTEGRATORI PER IL BENESSERE E L'INVECCHIAMENTO DI QUALITÀ

Sala Conferenze Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri - Via Lamarmora 167, Brescia

sabato 11 novembre 2023 - ore 8.00

RELATORI, RELATRICI, MODERATORI E MODERATRICI

- ROSA ELENA ALBINI ALBINI** Responsabile Farmacia Presidio Montichiari e Presidente CUG ASST Spedali Civili, Brescia - Componente Consiglio Ordine dei Farmacisti di Brescia
- ANGELO BIANCHETTI** Responsabile Dipartimento Medicina e Riabilitazione Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia
- ANTONELLA BOLDINI** Farmacista di Comunità - Titolare di farmacia - Componente Consiglio Ordine dei Farmacisti di Brescia
- OTTAVIO DI STEFANO** Presidente Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia
- FRANCESCO DONATO** Professore Ordinario di Igiene, Unità di Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Università degli Studi di Brescia
- GIANPAOLO FARINA** Pediatra di Libera Scelta e Omeopata
- PATRIZIA FURBA** Medica Internista e Agopunttrice - Docente e Direttrice Didattica scuola superiore di Agopuntura U.M.A.B.
- MAURIZIO MEMO** Professore Ordinario di Farmacologia Università degli Studi di Brescia
- FRANCESCO PASINI** Medico Fisiatra e Osteopata
- LINDA PASINI** Farmacista di Comunità - Presidente Giovani Farmacisti Provincia Brescia (AGIFAR) - Consigliere Federazione Nazionale Giovani Farmacisti (FENAGIFAR)
- ANDREA POLI** Farmacologo, Presidente Nutrition Foundation of Italy, Milano
- FRANCESCO RASTRELLI** Farmacista di Comunità - Presidente Ordine dei Farmacisti di Brescia - Delegato Regionale Ordini Farmacisti Lombardia e Componente Comitato Centrale FOFI
- MASSIMO SPATTINI** Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione e in Medicina dello Sport - Vicepresidente AMIA (Associazione Medici Italiani Anti-aging)
- DONATO VIRGILIO** Già Medico di Medicina Generale - Omeopata e Fitoterapeuta
- ANNALISA VOLTOLINI** Ortopedica e Medico dello Sport - Coordinatrice Commissione Medicine Complementari Ordine Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia