

## **Bando di iscrizione al Master Interateneo di I livello in**

### **“WECARE PROFESSIONIST: PREVENZIONE E INTERVENTI NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA”**

**a.a. 2023/2024**

Ai sensi del comma 9 dell'art. 7 del D.M. 270/04 e del Regolamento d'Ateneo “Regolamento per l'attivazione, l'organizzazione e la gestione di Master Universitari di I e II livello e Corsi di Perfezionamento”, è istituito ed attivato presso l'Università degli Studi di Brescia - *School of Management and Advanced Education* **SMAE**, per l'a.a. 2023/2024, il Master Interateneo di I livello in “*WeCare Professionalist: prevenzione e interventi nei primi 1000 giorni di vita*”, in collaborazione con l'Università di Milano-Bicocca.

#### **1 - PRESENTAZIONE, FINALITÀ E OBIETTIVI**

Il Master Interateneo “*WeCare Professionalist: prevenzione e interventi nei primi 1000 giorni di vita*” si colloca nella prospettiva di ampliamento dell'attività di formazione del Corso di Perfezionamento post-laurea in Psicologia Clinica Perinatale dell'Università degli Studi di Brescia e prevede lezioni teoriche di didattica frontale, gruppi di apprendimento, frequenza di un tirocinio della durata di un anno presso Strutture Ospedaliere e Socio Sanitarie, attività di approfondimento e studio individuale e la preparazione di una tesi finale.

Il Master è declinato secondo le prospettive del progetto “1000 giorni: *WeCareGeneration: un nuovo modello di economia del potenziale umano*” ed è stato organizzato con la collaborazione dei/delle docenti del DSCS Università di Brescia, dell'Università di Milano-Bicocca, e dei/delle professionisti/e dell'ASST Brianza e ASST Mantova.

Il Master è rivolto a specialisti/e in: psicoterapia, psicologia, medicina, psichiatria, pediatria, neonatologia, neuropsichiatria infantile, ginecologia, biologia, ostetricia, infermieristica, fisioterapia, terapia della neuro-psicomotricità dell'età evolutiva, tecnica della

riabilitazione psichiatrica, assistenza sociale, assistenza sanitaria, educazione professionale, logopedia, pedagogia e insegnamento.

Verranno sviluppate attività didattiche e gruppi di apprendimento che si svolgeranno presso le sedi delle Università di Brescia e Milano-Bicocca, in cui verranno trattate tematiche inerenti il pre-concepimento, i primi mille giorni di vita del bambino in relazione con i suoi genitori, con una prospettiva all'infanzia (0-6 anni). Le tematiche verranno sviluppate con modalità multidisciplinari da Docenti e Ricercatori/Ricercatrici delle Università ed esperti/e nazionali e internazionali.

Nei primi mille giorni di vita viene a costruirsi una matrice neuromentale individuale, generata dalla specificità delle relazioni che si vengono a formare tra il feto-neonato/a-bambino/a e i suoi caregivers, che elaborerà ogni successiva esperienza della vita di quell'individuo e condiziona il suo sviluppo neuropsicosomatico fino all'età adulta. Ne discende l'importanza cruciale che tale matrice possa essere adeguata affinché ogni successiva esperienza possa trasformarsi in una costruzione sufficientemente buona del "bodybrainmind" di quell'individuo, piuttosto che verso una patologia. La dipendenza dello sviluppo umano dalle relazioni produce la "qualità", specifica individuale, di ogni singolo mindbrain; tale qualità include la struttura di una individuale genitorialità, che a sua volta in quell'individuo diventato adulto sarà fattore centrale della "qualità" dello sviluppo neuromentale dei suoi figli: di qui la transgenerazionalità, oggi confortata dall'epigenetica. Di qui l'importanza di una cura per la perinatalità, i primi mille giorni di vita, rivolta a tutti i genitori, per una prevenzione effettiva e una cura per il potenziamento della salute mentale e fisica, non solo per i singoli, ma per il futuro del nostro destino.

Negli ultimi decenni, i filoni di indagine indipendenti sulla plasticità cerebrale e sulle conseguenze dei traumi precoci, sull'epigenetica, sul follow-up delle interazioni genitore-bambino/a hanno dimostrato che le esperienze precoci hanno un enorme impatto sullo sviluppo futuro di un individuo e sulla sua salute sia fisica che mentale.

Una finalità ulteriore è quella di integrare a livello formativo-clinico e di intervento professionale la impattante letteratura scientifica degli ACE (eventi avversi infantili) e loro conseguenze di salute ed economiche.

Le esperienze infantili avverse sono eventi potenzialmente traumatici che si verificano durante il periodo dello sviluppo (0-17 anni), e possono esitare in problemi di salute durante il ciclo di vita, anche in età adulta come malattie mentali e abuso di sostanze e malattie

internistiche. Vi è di conseguenza un elevato costo finanziario in Italia e in Europa (1-9% del PIL), con un rendimento molto elevato degli interventi precoci (13-18%).

### **Obiettivi**

Il Master intende fornire con modalità multidisciplinare basi teoriche e cliniche per la formazione di professionisti/e in grado di affrontare le problematiche dello sviluppo e cura di madre-bambino/a-padre, a partire dal concepimento, nei primi mille giorni di vita del/della bambino/a, con una prospettiva all'infanzia (0-6 anni), per il potenziamento della salute mentale e fisica.

Il Master si propone di formare una nuova generazione di professionisti/e, che si dedichino ad un paradigma biopsicosociale della medicina e salute della popolazione, non occupandosi esclusivamente delle malattie singole o dei fattori di rischio specifici per alcune patologie, ma nella prospettiva dello sviluppo della fisiologia plastica nei primi mille giorni: sia del sistema cerebrale, che di quello immune, così come di quello metabolico e della regolazione epigenetica. Una salute basata su radici più solide del potenziale umano per aumentare la resilienza e ridurre la probabilità di patologie croniche nel ciclo di vita.

### **Sbocchi professionali**

Verranno acquisite competenze specifiche, metodologie e strumenti per comprendere, trattare e sostenere i percorsi psicologici, fisiologici e patologici sia dei/delle bambini/e che dei loro genitori. Al termine del Master si otterranno gli strumenti per il coordinamento nella gestione dei casi complessi.

## **2 - ORDINAMENTO DIDATTICO E SEDE DELLE ATTIVITÀ**

Il Master ha una durata annuale per un totale di 1500 ore e complessivi **60 crediti formativi universitari** (CFU) comprensivi di:

- 200 ore dedicate all'attività didattica frontale e 700 ore dedicate allo studio individuale (40 CFU)
- 500 ore dedicate al tirocinio (15 CFU)
- 100 ore dedicate alla preparazione della Tesi di Master (5 CFU)

Le attività del Master avranno inizio a **marzo 2024** e termineranno a **marzo 2025**.

Le attività didattiche verranno svolte in presenza; è prevista anche la frequenza on line in modalità sincrona.

La frequenza alle lezioni, esercitazioni e tirocinio è obbligatoria per un monte ore complessivo non inferiore al 75%.

L'acquisizione del credito formativo è legata sia alla regolare frequenza che al superamento delle valutazioni.

Al termine delle lezioni, è prevista una prova d'esame, valutata in trentesimi, relativa agli argomenti trattati nelle attività didattiche.

È prevista, inoltre, una prova finale, valutata in centodecimi, che consisterà nella presentazione e discussione di un elaborato individuale scritto (Tesi di Master) da consegnare al termine delle attività didattiche e di tirocinio. La prova finale concordata con un/una Docente del Master (relatore/relatrice) dovrà essere inerente alle tematiche caratterizzanti il Master.

### **Sedi dell'attività didattica e di tirocinio:**

Le sedi di svolgimento delle attività didattiche saranno Università degli Studi di Brescia e l'Università Milano-Bicocca.

Le attività di tirocinio si svolgeranno presso:

ASST Brianza UO dei Dipartimenti Materno-Infantile e della Salute Mentale;

ASST Mantova, Dipartimento Materno-Infantile, Psicologia Clinica, Ospedale Carlo Poma;  
Ospedale San Gerardo Monza;

I.R.C.C.S Eugenio Medea Associazione La Nostra Famiglia Bosisio Parini (LC);

Child Neurology and Psychiatry Unit (Prof.ssa Elisa Maria Fazzi), Spedali Civili di Brescia.

I tirocini potranno essere svolti anche in altre sedi esterne all'Ateneo, con le quali saranno stipulate apposite Convenzioni, a seguito dell'avvio del Master.

## **DIRETRICI**

Prof.ssa Loredana Cena - Prof.ssa Associata di Psicologia Clinica - Università degli Studi di Brescia

Prof.ssa Renata Nacinovich - Prof.ssa Associata di Neuropsichiatria Infantile - Università di Milano-Bicocca

## **CONSIGLIO DIRETTIVO**

- Prof. Sergio Pecorelli, *Past Rector* Università degli Studi di Brescia, Prof. Emerito Ostetricia e Ginecologia - Università degli Studi di Brescia
- Prof. Alberto Ugazio, Prof. Emerito Pediatria, Direttore Clinica Pediatrica e Scuola di specializzazione in Pediatria Università degli Studi di Brescia, Direttore Dipartimento Medicina Pediatrica Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Istituto per la salute del Bambino e dell'adolescente
- Prof. Antonio Imbasciati, Membro Onorario, Prof. Emerito Psicologia Clinica, Osservatorio di Psicologia Clinica Perinatale, Università degli Studi di Brescia
- Prof.ssa Loredana Cena, Prof.ssa Associata di Psicologia Clinica, Osservatorio Psicologia Clinica Perinatale, Sezione Neuroscienze, Dipartimento Scienze Cliniche e Sperimentali - Università degli Studi di Brescia
- Dott.ssa Nella Tralli, Psicologa Osservatorio di Psicologia Clinica Perinatale - Università degli Studi di Brescia
- Prof. Gaetano Chirico, Neonatologo, UTIN Spedali Civili di Brescia, Osservatorio Psicologia Clinica Perinatale - Università degli Studi di Brescia
- Dott. Andrea Benlodi, Psicologo Psicoterapeuta Psicoanalitico, Direttore Struttura Complessa Psicologia Clinica e Territoriale - ASST Mantova
- Prof.ssa Cristina Riva Crugnola, Prof.ssa Associata Psicologia Dinamica, Università di Milano-Bicocca
- Prof.ssa Renata Nacinovich, Prof.ssa Associata di Neuropsichiatria Infantile - Università di Milano-Bicocca
- Dott. Orlando Uccellini, Neuropsichiatra Infantile, Psicoanalista SPI - ASST Brianza
- Dott.ssa Cinzia Vanzini, DG Formazione e Lavoro Regione Lombardia
- Dott.ssa Maria Ghanzafar, Ostetrica - ASST Brianza

### 3 - REQUISITI DI AMMISSIONE

I titoli richiesti per l'ammissione al Master sono:

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
- Laurea Triennale o Magistrale in Psicologia
- Laurea delle Professioni Sanitarie di I e II livello
- Laurea Triennale e Magistrale in Servizio Sociale
- Laurea Triennale o Magistrale in Scienze dell'Educazione e della Formazione.

I possessori di Lauree diverse da quelle elencate potranno presentare domanda di ammissione che verrà valutata sulla base delle esperienze professionali e lavorative nell'ambito della perinatalità.

Il titolo deve risultare conseguito entro e non oltre la data di scadenza del Bando.

#### **Titoli stranieri:**

è consentita l'ammissione al Master in caso di titolo di studio straniero dichiarato equipollente ad uno dei predetti titoli da parte di una autorità accademica italiana ai sensi della normativa vigente.

In caso di possesso di un titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, il Consiglio Direttivo del Master potrà riconoscere il titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master; in tal caso dovrà essere allegata la documentazione attestante il titolo di studio conseguito: Certificato di laurea tradotto e legalizzato e Dichiarazione di valore rilasciata dall'ambasciata competente per territorio.

#### **Posti disponibili:**

Il numero massimo di partecipanti è pari a 60, con un minimo di 20 per l'attivazione del Master stesso.

Qualora il numero delle domande di iscrizione dovesse eccedere la disponibilità massima dei posti, l'ammissione avverrà sulla base dell'ordine cronologico di iscrizione.

#### 4 - DOMANDA DI ISCRIZIONE

A partire dal giorno di pubblicazione del presente Bando sull'Albo Ufficiale di Ateneo online e **fino alle ore 12.00** di martedì **27 febbraio 2024** saranno attive le procedure telematiche per l'iscrizione al Master.

Per procedere con l'iscrizione *on-line* è necessario effettuare la registrazione sul Portale UNIBS, usando esclusivamente l'identità digitale **SPID**, alla pagina [Registrazione Web](#). In seguito alla registrazione, l'utente dovrà accedere alla propria [Area Riservata](#) tramite SPID e seguire quindi la procedura di iscrizione indicata nel Menù in alto a destra alla voce **Segreteria/Immatricolazione**, attenendosi successivamente alle indicazioni del sistema.

Anche per chi si fosse già registrato al Portale in passato e fosse in possesso delle vecchie credenziali di accesso, non sarà più possibile accedere all'[Area Riservata](#) tramite le credenziali, ma esclusivamente tramite lo SPID; in tal caso, al primo accesso tramite SPID, verrà richiesto l'inserimento di alcuni dati anagrafici prima di procedere con l'iscrizione.

Qualora non si fosse ancora attivato lo SPID, si invita a richiederlo come indicato sul sito: <https://www.spid.gov.it/cittadini/>

**In caso di cittadinanza estera**, non è richiesto lo SPID; l'utente dovrà collegarsi alla pagina [Registrazione Web](#) e, al termine della procedura, verranno fornite le credenziali (*username* e *password* da stampare e conservare) con cui accedere alla propria [Area Riservata](#) seguendo quindi la procedura di iscrizione indicata nel Menù in alto a destra alla voce **Segreteria/Immatricolazione**.

#### **ALLEGATI:**

l'utente dovrà collegarsi alla voce **Segreteria/Allegati Carriera**, all'interno dell'[Area Riservata](#), per l'inserimento del **CURRICULUM VITAE** in formato europeo, necessario per perfezionare l'iscrizione.

Quale conferma della volontà di iscrizione al Master, è obbligatorio effettuare il versamento del contributo previsto al successivo art. 5, entro e non oltre la scadenza del Bando.

In caso di malfunzionamento della procedura di iscrizione on-line scrivere all'indirizzo [segreteria.smae@unibs.it](mailto:segreteria.smae@unibs.it)

Le domande con documentazione carente o irregolare saranno respinte.

Non saranno accettate domande inviate tramite posta, pec o e-mail.

Prima della verbalizzazione degli/delle ammessi/e, il Consiglio Direttivo del Master si riserverà eccezionalmente la possibilità di valutare eventuali istanze di iscrizione che pervengano all'indirizzo mail [segreteria.smae@unibs.it](mailto:segreteria.smae@unibs.it) oltre il termine del **27 febbraio 2024**, supportate da idonee motivazioni nonché in tempi utili per poter effettuare tutti gli adempimenti necessari per il perfezionamento dell'immatricolazione e la partecipazione alle lezioni.

**Si è ammessi al Master con riserva:** il Consiglio Direttivo del Master provvederà successivamente ad escludere chi non sia in possesso dei titoli di ammissione previsti dal presente Bando.

**Dichiarazioni false:** nel caso in cui, dalla documentazione presentata, risultino dichiarazioni false o mendaci, rilevanti ai fini dell'ammissione, ferme restando le sanzioni penali di cui all'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000, **si decadrà** automaticamente d'ufficio **dal diritto all'ammissione al corso, non verranno rimborsate le tasse pagate** e la dichiarazione mendace di cui sopra comporterà infine l'esposizione all'azione di risarcimento danni da parte di controinteressati.

**L'ammissione al Master verrà comunicata ufficialmente via mail agli indirizzi forniti in fase di iscrizione.**

## 5 - TASSE E CONTRIBUTI

**Entro e non oltre la data di scadenza dell'iscrizione del 27 febbraio 2024, pertanto prima della comunicazione di avvenuta ammissione,** dovrà essere effettuato il versamento del contributo di iscrizione pari a **€ 2.416,00** (Contributo Iscrizione comprensivo di quota di iscrizione da € 2.400,00 e bollo virtuale da € 16,00) da versarsi in un'unica soluzione. Il



pagamento dovrà essere effettuato mediante la modalità **PagoPA** e il bollettino sarà visualizzabile alla voce Pagamenti dell'[Area Riservata](#) al termine dell'iscrizione on-line.

La ricevuta del pagamento effettuato con PagoPA vale quale quietanza per tutti i casi in cui questa è richiesta dalla legge.

**In caso di pagamento effettuato da AZIENDE PRIVATE o da ENTI PUBBLICI o partecipati, scrivere a segreteria.smae@unibs.it**

In caso di eventuale ammissione da parte del Consiglio Direttivo in seguito ad istanza di iscrizione oltre il termine del **27 febbraio 2024** il pagamento del contributo dovrà essere obbligatoriamente effettuato entro e non oltre l'inizio delle attività formative del Master.

**In caso di mancata attivazione del Master per mancato raggiungimento del numero minimo di iscrizioni o in caso di non ammissione al Master, il contributo già versato verrà rimborsato.**

**Si precisa che, dopo la verbalizzazione di ammissione e relativa comunicazione ufficiale via mail, i contributi versati non verranno rimborsati né in caso di rinuncia alla frequenza del Master prima dell'inizio delle attività formative né in caso di abbandono del Master successivo all'inizio delle attività formative.**

#### **Pergamena di Master:**

in seguito al conseguimento del titolo verrà rilasciata la pergamena di Master.

Il rilascio della pergamena è subordinato al pagamento di un contributo pari a € 37,94 che dovrà essere effettuato contestualmente alla presentazione del titolo di tesi mediante la modalità **PagoPA**; il bollettino sarà visualizzabile alla voce Pagamenti dell'[Area Riservata](#).

## 6 - TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il trattamento dei dati personali forniti dai candidati raccolti per le finalità individuate nel presente bando avviene nel rispetto delle disposizioni del Regolamento Generale per la Protezione dei Dati ("GDPR", *General Data Protection Regulation*, Regolamento UE

2016/679) e al D-Lgs. 196/2003 ("Codice della Privacy)". Ai fini del trattamento dei dati personali l'Università di Brescia è titolare del trattamento ai sensi dell'art.26 del GDPR.

Il conferimento e la raccolta dei dati sono obbligatori per l'istruzione del procedimento di selezione e, qualora si tratti di dati sensibili, sono effettuati ai sensi della Legge 68/1999 e della Legge 104/1992.

Il conferimento dei dati indicati nell'avviso è obbligatorio e necessario ai fini della valutazione dei requisiti di ammissione e alla formulazione delle graduatorie, pena l'esclusione dalla selezione.

Il Responsabile della Protezione dei Dati dell'Università degli Studi di Brescia (RPD/DPO) è contattabile alla seguente e-mail: [rpd@unibs.it](mailto:rpd@unibs.it)

L'informativa è reperibile al seguente [link](#).

## 7 - INFORMAZIONI

Ai sensi dell'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241 e successive modificazioni ed integrazioni, la Responsabile del procedimento amministrativo è la Dott.ssa Barbara Zanardini, Responsabile dell'U.O.C. SMAE e Impegno nel Territorio.

L'ufficio di riferimento presso l'Università degli Studi di Brescia è la U.O.C. SMAE e Impegno nel Territorio, via S. Faustino, 74/b-25121 Brescia.

Eventuali ed ulteriori informazioni, con riferimento al presente Bando, possono essere richieste all'indirizzo: [segreteria.smae@unibs.it](mailto:segreteria.smae@unibs.it).

Brescia, data del protocollo

IL RETTORE

(Prof. Francesco Castelli)

*F.to digitalmente ex art. 24 D.Lgs 82/05*