

PROGETTO MATRICOLANDO



E' ORA DI ENTRARE IN SCENA

LABORATORIO DI PSICODRAMMA
PER MATRICOLE UNIBS 2023/24

Ciclo di 4 incontri di gruppo volti a facilitare una maggiore consapevolezza di sè, delle proprie risorse e potenzialità attraverso l'utilizzo di metodi attivi ed esperienziali

Con certificazione delle ore

Il giovedì dalle ore 20.00 alle ore 22.00
Residenze Universitarie - Via Valotti 4/b - Brescia

MATRICOLANDO.UNIBS.IT

PROGRAMMA 2024

23 maggio

"Puoi fare tutto, basta organizzarti"

Cambiare prospettiva per trasformare il tempo da vincolo a risorsa

13 giugno

"Insieme è più facile"

Superare timori e difficoltà creando rete e attivando sinergie

4 luglio

"Chiudi gli occhi, respira e vai!"

Imparare ad affrontare l'ansia da prestazione

25 luglio

"Scegliere oggi per il domani"

Attivarsi per rioridnare le idee e fare scelte più adatte

CONDUTTORI



Mimma Gangi

Psicologa clinica - Psicodrammatista - Performer di Play-back Theatre

Marica Romano

Psicologa del lavoro - Consulente HR - Performer di Play-back Theatre



INFOLINE

MATRICOLANDO@UNIBS.IT



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA