

# PROGETTO MATRICOLANDO



---

## E' ORA DI ENTRARE IN SCENA

---

LABORATORIO DI PSICODRAMMA  
PER MATRICOLE UNIBS 2023/24

Ciclo di 4 incontri di gruppo volti a facilitare una maggiore consapevolezza di sè, delle proprie risorse e potenzialità attraverso l'utilizzo di metodi attivi ed esperienziali

Con certificazione delle ore

Il giovedì dalle ore 20.00 alle ore 22.00  
Residenze Universitarie - Via Valotti 4/b - Brescia

[MATRICOLANDO.UNIBS.IT](http://MATRICOLANDO.UNIBS.IT)

# PROGRAMMA 2024

23 maggio

"Puoi fare tutto, basta organizzarti"

Cambiare prospettiva per trasformare il tempo da vincolo a risorsa

13 giugno

"Insieme è più facile"

Superare timori e difficoltà creando rete e attivando sinergie

4 luglio

"Chiudi gli occhi, respira e vai!"

Imparare ad affrontare l'ansia da prestazione

25 luglio

"Scegliere oggi per il domani"

Attivarsi per rioridnare le idee e fare scelte più adatte

---

## CONDUTTORI



Mimma Gangi

Psicologa clinica - Psicodrammatista - Performer di Play-back Theatre

Marica Romano

Psicologa del lavoro - Consulente HR - Performer di Play-back Theatre



## INFOLINE

MATRICOLANDO@UNIBS.IT



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA