

Cari Amici,

L'Associazione Alzheimer Brescia Antonia Biosa ODV, associata alla Federazione Alzheimer Italia, è lieta di invitarVi a partecipare numerosi al prossimo incontro

Alzheimer Café ® 2024

Bère Miesen's Original Concept

SABATO 15 GIUGNO 2024 dalle ore 15,00 alle 17,30

presso

il Centro Diurno "Achille Papa", via del Santellone 2, Brescia

con la seguente **agenda**:

- 15,00 - 15,30** **Benvenuto:** Accoglienza e socializzazione con ascolto musicale dal vivo
- 15,30 - 16,00** **Parte informativa:** Un esperto tiene una presentazione sull'argomento in programma, in una riunione informale
- 16,00 - 16,30** **Pausa:** Opportunità di scambiarsi esperienze o di richieste in privato, consumazione di bevande e ascolto musica dal vivo
- 16,30 - 17,00** **Discussione:** Domande in pubblico all'esperto e discussione inerente il tema dell'incontro; dibattito e commenti
- 17,00 - 17,30** **Commiato** Socializzazione e ascolto musicale dal vivo.

Verrà affrontato il tema:

L'IMPATTO DEGLI STILI DI VITA E DELL'ALIMENTAZIONE SULLA PREVENZIONE E GESTIONE DELL'ALZHEIMER

L'Alzheimer Café ® avrà come gradito Ospite Relatore la Prof.ssa **Daniela Letizia Uberti**, Professore ordinario di Farmacologia, Presidente del corso di Farmacia, Università degli Studi di Brescia.

L'Alzheimer è una malattia neurodegenerativa progressiva che rappresenta una delle principali cause di demenza negli anziani. Studi recenti suggeriscono che fattori legati allo stile di vita e all'alimentazione possano influenzare significativamente il rischio di sviluppare l'Alzheimer e la sua progressione. L'incontro esamina le evidenze scientifiche riguardanti il ruolo dell'attività fisica, delle abitudini alimentari, e di altri comportamenti legati allo stile di vita nella prevenzione e gestione dell'Alzheimer. Verranno discussi i benefici di una dieta equilibrata e l'importanza dell'esercizio fisico regolare. L'obiettivo è fornire una panoramica comprensiva delle strategie basate sullo stile di vita che possono contribuire a ridurre il rischio di Alzheimer e migliorare la qualità della vita dei pazienti affetti dalla malattia.

È gradita l'adesione all'Associazione da parte dei partecipanti.

--

Cordiali Saluti

Arch. Lidia Pintus
Presidente Associazione Alzheimer Brescia *Antonia Biosa*
c/o RSA Vila di Salute - via Montini 37, 25133 Brescia
tel/fax 030.5311483
email info@alzheimerbrescia.it
sito web www.alzheimerbrescia.it