

PROGETTO MATRICOLANDO UNIBS



E' ORA DI ENTRARE IN SCENA

LABORATORIO DI PSICODRAMMA
PER MATRICOLE UNIBS A.A. 2024/25

Ciclo di 5 incontri di gruppo volti a facilitare una maggiore
consapevolezza di sè, delle proprie risorse e potenzialità
attraverso l'utilizzo di metodi attivi ed esperienziali

Con certificazione delle ore

Il giovedì dalle ore 20.00 alle ore 22.00
Residenze Universitarie - Via Valotti 4/b - Brescia

MATRICOLANDO.UNIBS.IT

PROGRAMMA A.A. 2024/25

9 gennaio

"Sentimento del tempo" - G. Ungaretti

23 gennaio

"Tutti i libri del mondo" - H. Hesse

6 febbraio

"Se saprai starmi vicino" - P. Neruda

13 febbraio

"Calma" - Dalai Lama

27 febbraio

"Il futuro" - G. Rodari

"

Ad ogni laboratorio è associato il titolo di una poesia in grado di evocare tematiche particolarmente sentite dagli studenti:

L'ottimizzazione del tempo

L'affinamento del metodo di studio

L'importanza dello stare insieme

La gestione dell'ansia

I pensieri e i progetti per il proprio futuro

FORMATORI



Mimma Gangi

Psicologa clinica - Psicodrammatista -
Performer di Play-back Theatre

Marica Romano

Psicologa del lavoro - Consulente HR -
Performer di Play-back Theatre



INFOLINE: MATRICOLANDO@UNIBS.IT



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

