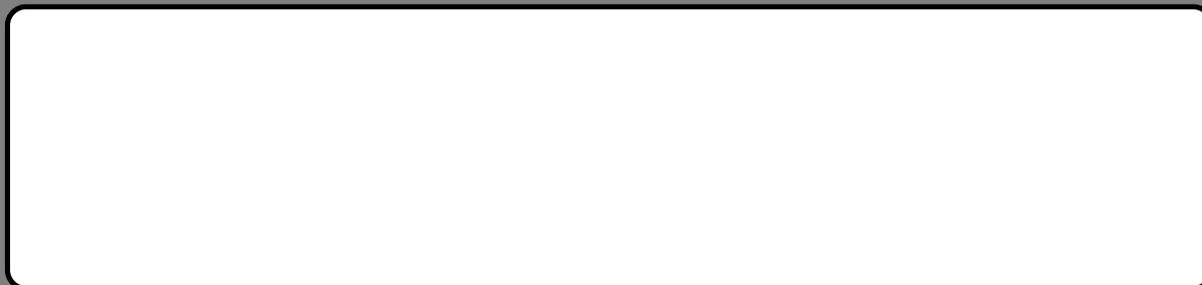




Università degli Studi di Brescia

Esame di ammissione al Corso di Laurea Magistrale in Scienza del movimento per la salute e il benessere



- 1 **Rispetto alle arterie, le vene sono caratterizzate da:**
- A** valvole unidirezionali per impedire il reflusso del sangue
 - B** pareti di maggiore spessore
 - C** una tonaca muscolare liscia più spessa
 - D** una maggiore quantità di elastina nelle pareti
 - E** una maggiore pressione del sangue che vi scorre

- 2 **La valvola mitrale:**
- A** è chiusa durante la sistole ventricolare
 - B** si trova tra l'atrio destro e il ventricolo destro
 - C** è chiusa durante la sistole atriale
 - D** è chiamata anche tricuspide
 - E** è controllata dal sistema nervoso

- 3 **Quando una ghiandola si definisce "endocrina"?**
- A** Quando il prodotto di secrezione viene riversato direttamente nel sangue
 - B** Quando è situata all'interno della cavità addominale
 - C** Quando presenta un condotto escretore interno
 - D** Quando è integrata in un apparato (escretore, digerente, ecc.)
 - E** Quando è fornita di un condotto che secerne liquidi nelle diverse cavità del corpo

- 4 **Sono organi linfoidi primari:**
- A** timo e midollo osseo
 - B** linfonodi e milza
 - C** timo e linfonodi mesenterici
 - D** linfonodi, tonsille e adenoidi
 - E** midollo osseo e placche di Peyer

- 5 **Individuare, tra le seguenti affermazioni riguardanti il tessuto muscolare, quella ERRATA.**
- A** Nel tessuto muscolare liscio i miofilamenti sono organizzati in sarcomeri
 - B** Il tessuto muscolare miocardico è costituito da cellule mononucleate
 - C** Il tessuto muscolare liscio è costituito da cellule fusiformi allungate con un solo nucleo
 - D** Il tessuto muscolare striato costituisce i muscoli scheletrici
 - E** Il tessuto muscolare striato è costituito da cellule cilindriche allungate e polinucleate

- 6 **Quale/i tessuto/i muscolare/i appare/appaiono striato/i se osservato/i al microscopio?**
- A** Il tessuto muscolare scheletrico e il tessuto muscolare cardiaco
 - B** Solo il tessuto muscolare scheletrico
 - C** Solo il tessuto muscolare cardiaco
 - D** Il tessuto muscolare scheletrico e il tessuto muscolare degli organi cavi viscerali
 - E** Tutti i tipi di tessuto che costituiscono la muscolatura involontaria

7

B00007

Il diaframma è un muscolo la cui funzione è collegata:

- A** ai fenomeni respiratori
- B** all'estensione dell'arto superiore
- C** all'apparato riproduttore
- D** alla flessione dell'arto inferiore
- E** alla funzione del colon retto

8

B00008

Le vie aeree inferiori comprendono:

- A** trachea, bronchi e polmoni
- B** laringe, trachea, bronchi e polmoni
- C** faringe, trachea, bronchi e polmoni
- D** faringe, bronchi e polmoni
- E** laringe, trachea e bronchi

9

B00009

I legamenti:

- A** servono a tenere insieme le ossa nelle articolazioni
- B** collegano le suture delle ossa piatte
- C** sono l'unità contrattile dei muscoli nelle articolazioni
- D** nessuna delle altre alternative è corretta
- E** servono per attaccare i muscoli scheletrici alle ossa

10

B00010

Quale tipo di articolazione si trova tra l'omero e il cinto scapolare?

- A** Un'enartrosi
- B** Un'articolazione a cerniera
- C** Un ginglimo laterale
- D** Una gonfosi
- E** Una sincondrosi

11

B00011

Quale delle seguenti ossa NON fa parte dello scheletro assile?

- A** Il femore
- B** Il coccige
- C** Il cranio
- D** Lo sterno
- E** L'osso sacro

12

B00012

L'astragalo è un osso:

- A** del piede
- B** della mano
- C** del braccio
- D** del cranio
- E** della gamba

13 Il sangue che circola in un capillare polmonare rilascia CO₂ secondo il meccanismo di:

- A** diffusione
- B** osmosi
- C** trasporto attivo
- D** esocitosi
- E** pinocitosi

14 L'arteria polmonare sinistra:

- A** porta il sangue ricco di anidride carbonica dal ventricolo destro al polmone sinistro
- B** trasporta il sangue dal polmone sinistro all'atrio sinistro
- C** si forma dal ventricolo sinistro, dal quale è separata da una valvola semilunare
- D** trasporta il sangue dal polmone sinistro all'atrio destro
- E** trasporta il sangue ricco di anidride carbonica dal ventricolo sinistro ai polmoni

15 Che cos'è l'acetilcolina?

- A** Un neurotrasmettitore
- B** Un acido componente essenziale dell'aspirina
- C** Un composto organico prodotto nel fegato che si ritrova poi nell'urina
- D** Un componente dell'ATP
- E** Un diuretico

16 Nel movimento di abduzione, l'arto viene:

- A** allontanato dal tronco
- B** proiettato all'indietro
- C** avvicinato al tronco
- D** ruotato di 180°
- E** ruotato di 90°

17 Quale delle seguenti affermazioni è corretta?

- A** Le cellule del tessuto muscolare liscio hanno un solo nucleo, normalmente centrale e ovale, mentre quelle del tessuto muscolare striato scheletrico hanno più nuclei periferici
- B** Le cellule del tessuto muscolare liscio hanno un solo nucleo periferico, mentre quelle del tessuto muscolare striato scheletrico hanno un solo nucleo centrale
- C** Le cellule del tessuto muscolare liscio sono più lunghe di quelle del tessuto muscolare striato
- D** La contrazione delle cellule del tessuto muscolare liscio è volontaria
- E** Le cellule del tessuto muscolare striato cardiaco hanno più nuclei, come quelle del tessuto muscolare scheletrico

18 Le fibre muscolari lente, rosse, ossidative:

- A** contengono glicogeno, mioglobina, molti mitocondri e sono resistenti alla fatica
- B** sono fibre glicolitiche, con mitocondri, glicogeno e mioglobina
- C** sono quasi prive di mitocondri
- D** contengono soltanto mioglobina, poco glicogeno
- E** contengono soltanto glicogeno, poca mioglobina

19

Durante la contrazione muscolare:

- A** la testa della miosina è in grado di cambiare la propria conformazione grazie all'energia fornita dall'idrolisi dell'ATP
- B** la testa della miosina si lega alla troponina
- C** viene liberata adrenalina nella giunzione neuromuscolare
- D** il calcio rilasciato dal reticolo sarcoplasmatico si lega all'actina
- E** il sarcomero si allunga

20

Le fibre muscolari bianche:

- A** eseguono contrazioni rapide ma si affaticano facilmente
- B** possono contrarsi molte volte prima di affaticarsi, ma lo fanno più lentamente di quelle rosse
- C** idrolizzano ATP più lentamente delle fibre rosse
- D** hanno un elevato contenuto di mioglobina
- E** utilizzano esclusivamente la respirazione cellulare aerobica per la produzione di ATP

21

L'energia necessaria per far contrarre i muscoli proviene:

- A** dall'ATP, che viene idrolizzato dalle teste della miosina
- B** dall'ATP, che viene idrolizzato dall'actina
- C** dal legame del calcio con la troponina
- D** dall'ATP, che viene idrolizzato dalla troponina
- E** dal legame del calcio con le teste della miosina

22

Quale delle seguenti molecole viene inviata dal muscolo al fegato nel corso di un esercizio fisico intenso e breve?

- A** Acido lattico
- B** Glutammina
- C** Glutammato
- D** Acido piruvico
- E** Glicerolo

23

Quale delle seguenti affermazioni NON è vera?

- A** La superficie respiratoria non influisce sullo scambio di O_2 e CO_2
- B** Gli scambi polmonari di O_2 e CO_2 avvengono negli alveoli
- C** Gli scambi polmonari di O_2 e CO_2 avvengono per diffusione semplice
- D** Lo scambio sistemico di O_2 e CO_2 avviene a livello periferico
- E** La concentrazione di O_2 nelle cellule è minore di quella nel sangue dei capillari

24

Durante la respirazione la pressione alveolare:

- A** varia tra -1 mmHg e $+1$ mmHg rispetto alla pressione atmosferica
- B** oscilla tra -2 e -6 mmHg rispetto alla pressione atmosferica
- C** è sempre uguale alla pressione atmosferica
- D** supera quella atmosferica per l'inspirazione
- E** è inferiore a quella atmosferica per l'espiazione

25

Lavorare in regime di steady-state significa che la quantità di ossigeno assunta:

- A** equivale alla quantità di ossigeno consumata
- B** è minore della quantità di ossigeno consumata
- C** è maggiore della quantità di ossigeno consumata
- D** è insufficiente
- E** è costante

26

Sono classificate come capacità coordinative:

- A** capacità di trasformazione e adattamento
- B** capacità di equilibrio e di forza
- C** capacità aerobica e di forza
- D** capacità di mobilità e aerobica
- E** capacità di forza e di differenziazione

27

Le capacità coordinative sono:

- A** le capacità di organizzare e regolare il movimento
- B** collegate prevalentemente alla forza
- C** determinate da fattori energetici, cioè dalla disponibilità di energia
- D** collegate soprattutto alla resistenza
- E** capacità esclusivamente ereditarie

28

Il metodo di lavoro analitico serve a:

- A** scomporre il gesto tecnico e predisporre un intervento mirato
- B** fare l'analisi tecnico-tattica dell'allenamento
- C** fare l'analisi tecnico-tattica della gara
- D** prendere in esame l'efficienza dei fondamentali
- E** eseguire esercitazioni concatenate

29

Quale delle seguenti affermazioni sulle capacità motorie condizionali NON è corretta?

- A** Sono responsabili del controllo del movimento e dipendono dall'efficienza del sistema nervoso
- B** Sono definite anche organico-muscolari
- C** Costituiscono i presupposti di tipo energetico e strutturale
- D** Sono legate ai grandi sistemi organici (muscolare, cardiorespiratorio, endocrino, immunitario)
- E** Il loro sviluppo è caratterizzato da una forte accelerazione nel periodo prepuberale e puberale legata a fattori ormonali

30

Quando si eseguono i piegamenti sulle braccia, dalla posizione di corpo proteso dietro, si sollecitano prevalentemente:

- A** il tricipite brachiale e il grande pettorale
- B** il sartorio e il grande pettorale
- C** il bicipite brachiale e il vasto laterale
- D** il bicipite femorale e il grande pettorale
- E** addominali alti e il sartorio

-
- 31 **Quale gara di lancio può avere sia una traslocazione "rettilinea" che "di rotazione"?** B00031
- A** Peso
 - B** Martello
 - C** Piattello
 - D** Disco
 - E** Giavellotto
-
- 32 **Quale alternativa elenca in modo esaustivo gli obiettivi della ginnastica prenataloria?** B00032
- A** Riscaldamento muscolare, acquisizione degli schemi motori di base, miglioramento delle capacità coordinative e di quelle condizionali
 - B** Acquisizione degli schemi motori di base, miglioramento della forza e della resistenza muscolare
 - C** Riscaldamento muscolare, favorire l'aumento dell'elasticità muscolare e osteo-legamentosa, miglioramento delle capacità coordinative e di quelle condizionali
 - D** Acquisizione degli schemi motori di base, miglioramento delle capacità coordinative e di quelle condizionali
 - E** Nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 33 **Quale delle seguenti alternative NON riporta solo tiri della pallamano?** B00033
- A** Tiro libero, Doppio appoggio, Elevazione
 - B** Elevazione, Estensione, Tuffo
 - C** Tuffo, Sottomano, Pallonetto
 - D** Pallonetto, Girella, Tiro Kempa
 - E** Tiro Kempa, Tiro dai sette metri, Virgola
-
- 34 **Gli esercizi di stretching determinano:** B00034
- A** un allungamento della muscolatura coinvolta
 - B** l'incremento della viscosità muscolare
 - C** una diminuzione di forza della muscolatura coinvolta
 - D** un irrigidimento della muscolatura coinvolta
 - E** un accorciamento della muscolatura coinvolta
-
- 35 **Quali sono gli elementi fondamentali comuni a tutti i tipi di allenamento?** B00035
- A** Modo, Intensità, Durata, Frequenza e Progressione
 - B** Modo, Intensità, Durata, Frequenza, Progressione e Valutazione
 - C** Modo, Intensità, Durata, e Frequenza
 - D** Modo, Intensità, Durata e Progressione
 - E** Modo, Intensità, Frequenza e Progressione
-
- 36 **In quale sport un giocatore può colpire la palla con qualsiasi parte del corpo?** B00036
- A** Nel gioco della pallavolo
 - B** Nel gioco del calcio
 - C** Nel gioco della pallacanestro
 - D** Nel gioco della pallanuoto
 - E** Nel gioco del baseball
-

37

B00037

Il test Chair stand è utilizzato per valutare:

- A** la resistenza muscolare in soggetti anziani
- B** la forza massima nei soggetti anziani
- C** il Vo2max nei soggetti anziani
- D** la forza massima nei bambini
- E** la resistenza muscolare nei bambini

38

B00038

Quale dei seguenti test NON viene utilizzato per valutare la soglia anaerobica?

- A** Test di Cooper
- B** Test di Mader
- C** MLSS
- D** L'analisi dell'andamento della VCO₂ rispetto al VO₂
- E** Test di Conconi

39

B00039

Nel contesto dell'atletica leggera, per quanto riguarda le corse su pista, le gare di velocità:

- A** hanno distanze fino a 400 metri
- B** nel solo caso delle gare da 110 metri hanno gli ostacoli
- C** si distinguono tra mezzofondo e mezzofondo prolungato
- D** nel caso dei 3.000 metri, prevedono sia la versione con le siepi sia quella senza
- E** prevedono le staffette 4x100 e 4x200

40

B00040

In atletica maschile, con quale attrezzo si raggiunge la maggior distanza?

- A** Giavellotto
- B** Martello
- C** Disco
- D** Peso
- E** Vortex

41

B00041

In atletica leggera, l'impugnatura "a maniglia" è riferita a lanciatori di:

- A** martello
- B** giavellotto
- C** peso
- D** disco
- E** nessuna delle altre alternative è corretta

42

B00042

Qual è la sequenza dei gesti tecnici di base del modello prestativo del salto in lungo?

- A** Rincorsa - Stacco - Volo - Atterraggio
- B** Velocità di rincorsa – rallentamento di stacco – caricamento – spinta – atterraggio
- C** Rincorsa veloce – mantenimento – slancio verticale – abduzione braccia – arrivo a piedi pari
- D** Oscillazione della rincorsa – abduzione delle braccia nello stacco – atterraggio a piedi pari
- E** Rincorsa – stacco – triplo passo in volo – atterraggio

43

B00043

Quale delle seguenti alternative descrive le fasi della bracciata a stile libero?

- A** Presa, trazione, spinta, recupero
- B** Trazione, spinta, scivolamento
- C** Presa, trazione e scivolamento
- D** Presa, trazione, spinta, apertura, recupero
- E** Presa, spinta, scivolamento, recupero

44

B00044

Che cosa si intende per risposte adattative all'allenamento?

- A** Le diverse modificazioni utili a generare un miglioramento
- B** Analisi della gestione dell'allenamento
- C** Recupero facilitato dopo uno sforzo
- D** Assenza di cambiamento dopo un allenamento
- E** Incremento ideale della prestazione aerobica che contrasta gli effetti dell'età

45

B00045

Le discipline che compongono la versione olimpica del triathlon sono:

- A** nuoto, ciclismo e corsa
- B** scherma, nuoto e tiro al bersaglio
- C** scherma, nuoto e corsa
- D** nuoto, ciclismo e lancio del peso
- E** ciclismo, tiro con l'arco, corsa

46

B00046

Nelle corse a ostacoli, l'atleta deve superare:

- A** 10 ostacoli
- B** 15 ostacoli
- C** 12 ostacoli
- D** 9 ostacoli
- E** 8 ostacoli nelle gare veloci e 12 in quelle sul giro di pista

47

B00047

Nella pallacanestro, qual è la sanzione che viene attribuita al giocatore che commette un fallo antisportivo?

- A** 2 tiri liberi, se il fallo viene commesso su un giocatore che non è in atto di tiro
- B** Sempre 2 tiri liberi
- C** Sempre 1 tiro libero
- D** 3 tiri liberi, se il fallo viene commesso su un giocatore che non è in atto di tiro
- E** Sempre 3 tiri liberi

48

B00048

Nella pallacanestro, in quanti secondi occorre concludere la propria azione con il tiro?

- A** 24
- B** 26
- C** 20
- D** 16
- E** 30

49

Nella pallavolo, il libero può effettuare un'alzata:

- A** nella zona di attacco, ma sempre col bagher
- B** in nessun caso
- C** nella zona di difesa, ma solo col bagher
- D** nella zona di attacco, ma sempre col palleggio
- E** in ogni parte del campo ma sempre con palleggio in salto

50

Nelle staffette di nuoto misto, qual è l'ordine corretto di esecuzione degli stili?

- A** Dorso - rana - farfalla - stile libero
- B** Farfalla - dorso - rana - stile libero
- C** Stile libero - dorso - farfalla - rana
- D** Dorso - farfalla - rana - stile libero
- E** Farfalla - rana - dorso - stile libero

