

Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica

Procedura selettiva pubblica, per titoli e colloquio, per il conferimento di n. 1 borsa di ricerca post-lauream, della durata di 6 mesi, dal titolo “A PRospEctive randomized parallel controlled, open-label, multicentre trial of interVENTional sTrategies prOmotinG hEalTHy diEt and physical activity among childRen and their families (PREVENT TOGETHER)”, referente scientifico Prof. Marco Metra- Codice Pica DSMC2025-b004).

IL DIRETTORE

- VISTA la Legge 7 agosto 1990, n. 241: “Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi”;
- VISTO l’art. 18, comma 5 lettera f) della Legge n. 240/2010;
- VISTO il D.P.R. n. 28 dicembre 2000 n.445, concernente il Testo Unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa;
- VISTO l’art 79 del Regolamento di Ateneo di Amministrazione e Contabilità;
- VISTO il codice Etico emanato con Decreto Rettorale n. 94 del 10 febbraio 2020;
- VISTO il Decreto Ministeriale n. 639 del 2 maggio 2024 di inquadramento dei docenti nei Gruppi Scientifico Disciplinari (GSD) e nuovi Settori Scientifico Disciplinari (SSD);
- VISTO il Regolamento Borse di ricerca post-lauream emanato con Decreto Rettorale repertorio 154/2017 del 06/04/2017;
- VISTO il Decreto Repertorio n. 1350/2025 Prot. n. 236726 del 20/08/2025 con cui e il Direttore autorizza l’istituzione di n. 1 borsa di ricerca post-lauream, durata 6 mesi, dal titolo “***A PRospEctive randomized parallel controlled, open-label, multicentre trial of interVENTional sTrategies prOmotinG hEalTHy diEt and physical activity among childRen and their families (PREVENT TOGETHER)***”, con Referente Scientifico il Prof. Marco Metra, per l’importo lordo di € 15.023,00 (quindicimilaventitre/00) + IRAP, da imputare sul fondo Progetto 2023_CARIPLO_PREVENT_TOGETHER_DSMC_METRA, di cui è responsabile il Prof. Metra;
- ACCERTATA la copertura finanziaria;

DECRETA

l’indizione di una procedura selettiva per titoli e colloquio, (**codice PICA DSMC2025-b004**) per l’attribuzione di n. 1 Borsa di ricerca post-lauream, finanziata con fondi esterni acquisiti al bilancio dell’Università degli Studi di Brescia.

Art. 1

AREA- 06 – SCIENZE MEDICHE

N. 1 BORSA DI RICERCA POST-LAUREAM DELLA DURATA DI 6 MESI - CUP D73C23000180007.

Il vincitore della borsa afferisce al Dipartimento di Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica con Referente Scientifico e Ricercatore Guida il Prof. Marco Metra, con possibilità di rinnovo, previa richiesta motivata del Referente Scientifico, da sottoporre al parere del Consiglio di Dipartimento.

TITOLO: “A PRospEctive randomized parallel controlled, open-label, multicentre trial of interVENTional sTrategies prOmotinG hEalTHy diEt and physical activity among childRen and their families (PREVENT TOGETHER)”

GRUPPO SCIENTIFICO DISCIPLINARE: 06/MEDS-07 malattie dell'apparato cardiovascolare e malattie dell'apparato respiratorio

SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE: MEDS-07/B - Malattie dell'apparato cardiovascolare

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Prof. Marco Metra.

Art. 2 - Requisiti

I candidati dovranno essere in possesso, alla data di scadenza per la presentazione delle domande, dei seguenti **requisiti obbligatori**:

- Laurea Magistrale in Biologia (LM-6), oppure Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche (LM-9), oppure Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41) o titolo equivalente o equipollente conseguito presso Università straniere.

La commissione giudicatrice può disporre in ogni momento, con provvedimento motivato, l'esclusione dalla selezione per difetto dei requisiti di ammissione.

Lingua straniera:

- Inglese

Competenze ed esperienze ritenute preferenziali ai fini dell'attività di ricerca:

- conoscenza degli aspetti preventivi delle malattie cardiovascolari;
- conoscenza di programmi per analisi statistica.

Art. 3 - Descrizione del programma di ricerca ed attività formativa

Il progetto di ricerca A PRospEctive randomized parallel controlled, open-label, multicentre trial of interVENTional sTrategies prOmotinG hEalTHy diEt and physical activity among childRen and their families (PREVENT TOGETHER) ha lo scopo primario di valutare come un programma di intervento multidisciplinare della durata complessiva di 12 mesi, finalizzato al miglioramento delle abitudini alimentari e alla promozione dell'attività fisica, applicato ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, possa avere un impatto sui dati antropometrici e attitudinali della popolazione in studio.

Le scuole incluse nello studio sono state randomizzate con un rapporto 1:1 al programma di intervento PREVENT TOGETHER o al curriculum standard.

L'endpoint primario dello studio è il cambiamento del body mass index (BMI) a 12 mesi nei 2 gruppi coinvolti.

In questo ambito le attività da assegnare al collaboratore sono:

- ricerca bibliografica nell'ambito della prevenzione dell'obesità e dei diversi fattori di rischio cardiovascolari nell'età adolescenziale;
- raccolta di dati e loro analisi;
- stesura e pubblicazione di lavori scientifici che riportino i risultati dello studio.

Art. 4 - Importo, durata e trattamento fiscale

La Borsa avrà durata di 6 mesi con decorrenza dal 1° giorno del mese successivo alla data del provvedimento di conferimento dell'incarico.

L'importo lordo della borsa è di 15.023,00 (quindicimilaventitre /00), da assoggettare a tassazione IRPEF, ai sensi dell'art. 50, comma 1, lettera c) del TUIR.

Il pagamento avverrà in rate mensili posticipate, in funzione dell'attività svolta.

Il godimento della borsa di cui al presente bando non integra un rapporto di lavoro essendo finalizzato alla sola formazione del borsista.

La borsa non dà luogo a trattamenti previdenziali ed assistenziali, né a valutazioni o riconoscimenti giuridici ed economici, né a riconoscimenti automatici a fini previdenziali.

Art. 5 - Incompatibilità

Ai sensi dell'art. 6, del Regolamento "Borse di ricerca post-lauream"

1) La borsa di ricerca è incompatibile:

- a) con borse di studio a qualsiasi titolo conferite, ad eccezione di quelle concesse da istituzioni nazionali o straniere, utili ad integrare con soggiorni all'estero, l'attività di ricerca del titolare della borsa;
- b) con la frequenza di corsi di Dottorato di ricerca e di Specializzazione medica in Italia ed all'estero;
- c) con Assegni di ricerca;
- d) con rapporti di lavoro subordinato;
- e) con rapporti di lavoro autonomo, anche parasubordinato, fatta salva la norma di cui al comma seguente; **in particolare si specifica che, ove il libero professionista venga selezionato e risulti vincitore di borsa di ricerca si renderà necessaria l'immediata cessazione della partita IVA da parte dello stesso oppure la rinuncia della borsa ottenuta.**

2) I borsisti possono svolgere attività di lavoro occasionale, previa comunicazione scritta preventiva al Responsabile scientifico e a condizione che:

- a) tale attività sia dichiarata dal responsabile stesso compatibile con l'esercizio dell'attività di formazione di cui alla Borsa di ricerca;
- b) non comporti conflitto di interessi con la specifica attività di formazione svolta dal borsista;
- c) non rechi pregiudizio all'Università, in relazione alle attività svolte.

È prevista inoltre, l'incompatibilità dell'incarico per coloro che abbiano un rapporto di coniugio, un grado di parentela o affinità, fino al quarto grado compreso, con un Professore o Ricercatore appartenente al Dipartimento o alla struttura che effettua la chiamata ovvero con il Rettore, con il Direttore Generale o con un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo.

Art. 6 - Domanda di partecipazione e termini

La **domanda di partecipazione** alla selezione pubblica, nonché i titoli posseduti, il curriculum, i documenti e le pubblicazioni ritenute utili per il concorso devono essere presentati, a pena di esclusione, per via telematica, utilizzando l'applicazione informatica dedicata alla pagina:

<https://pica.cineca.it/unibs/dsmc2025-b004>

Dovrà, altresì, essere allegato idoneo documento di riconoscimento a pena di inammissibilità della domanda.

Si ricorda che allo scadere del termine utile per la presentazione delle candidature, il sistema non permetterà più l'accesso e l'invio della domanda.

Art. 7 - Criteri di aggiudicazione, date e convocazione

Apposita Commissione Giudicatrice verrà nominata dal Direttore del Dipartimento nel rispetto del Codice Etico di Ateneo, successivamente alla scadenza dei termini per la presentazione delle domande.

La valutazione dei titoli è effettuata prima del colloquio.

Ai titoli, curriculum e pubblicazioni sono riservati 40 (quaranta) punti su 100 e al colloquio 60 (sessanta) punti su 100.

Verranno ammessi al colloquio i candidati che abbiano ottenuto un punteggio titoli pari o superiore a **28/40**, sulla base dei seguenti criteri:

- voto e tesi di laurea di Laurea: fino a punti 20
- competenze tecnico-professionali specifiche: fino a punti 5
- esperienza di ricerca maturata in progetti di ricerca: fino a punti 10
- pubblicazioni: fino a punti 5

I criteri per la valutazione del colloquio saranno:

- pertinenza della trattazione
- completezza e chiarezza della trattazione dell'argomento
- competenze metodologiche.

Il colloquio si considererà superato al raggiungimento di un punteggio minimo di **42/60**.

Il colloquio si terrà il giorno 22 settembre 2025 alle ore 10:00 in modalità telematica tramite Google Meet al seguente link: <https://meet.google.com/bdx-gunv-uvi>

L'ammissione al colloquio, a seguito della **valutazione dei titoli del giorno 15 settembre 2025**, verrà comunicata ai candidati mediante pubblicazione sull'albo on line e sulla pagina web dedicata al bando <https://www.unibs.it/it/ricerca/lavorare-nella-ricerca/borse-di-ricerca>.

I candidati sono tenuti a presentarsi al colloquio muniti di uno dei seguenti documenti di riconoscimento: carta di identità, patente automobilistica, passaporto, tessera di riconoscimento rilasciata da Amministrazioni dello Stato.

La mancata presentazione di un candidato alla discussione, quale ne sia la causa, sarà considerata definitiva manifestazione della sua volontà di rinuncia alla procedura.

L'approvazione degli atti con la graduatoria finale nonché la nomina del vincitore, effettuata con decreto del Direttore del Dipartimento sarà pubblicata sull'[Albo Ufficiale di Ateneo](#) e sulla [pagina web dedicata](#).

La selezione di cui al presente avviso esaurisce i suoi effetti con il conferimento della borsa al candidato risultato vincitore.

Art. 8 - Conferimento borsa

La borsa di ricerca sarà conferita con decreto del Direttore del Dipartimento.

Il vincitore sarà informato tramite comunicazione via e-mail all'indirizzo di posta elettronica indicato nella domanda di partecipazione al concorso.

La mancata risposta alla comunicazione di conferimento entro il giorno antecedente la data di presa servizio verrà considerata quale implicita rinuncia al conferimento della borsa. In tal caso, si procederà allo scorrimento della graduatoria.

Relazione finale:

al termine della durata della borsa, il borsista trasmetterà al Dipartimento una particolareggiata relazione sull'attività svolta, munita del visto del Responsabile della Ricerca.

Norme di rinvio:

l'inosservanza delle norme del presente bando di concorso comporta l'immediata decadenza dal godimento della borsa per la parte comunque residuale ed esclude il beneficio da eventuali rinnovi.

Per tutto quanto non disciplinato dal presente bando, si fa riferimento al Regolamento di Ateneo per l'assegnazione delle borse di ricerca ed alle disposizioni legislative in materia.

Art. 9 - Trattamento dati

Il trattamento dei dati personali forniti dai candidati raccolti per le finalità individuate nel presente bando avviene nel rispetto delle disposizioni del Regolamento Generale per la Protezione dei Dati ("GDPR", General Data Protection Regulation, Regolamento UE 2016/679) e al D-Lgs. 196/2003 ("Codice della Privacy").

Il conferimento e la raccolta dei dati sono obbligatori per l'istruzione del procedimento di selezione e, qualora si tratti di dati sensibili, sono effettuati ai sensi della Legge 68/1999 e della Legge 104/1992.

Il conferimento dei dati indicati nell'avviso è obbligatorio e necessario ai fini della valutazione dei requisiti di ammissione e alla formulazione delle graduatorie, pena l'esclusione dalla selezione.

Il Titolare del trattamento è l'Università degli Studi di Brescia, nella persona del Magnifico Rettore, che ha designato (con Decreto Rettorale Rep. n. 1241/2023 del 21 Dicembre 2023) Responsabile della protezione dei dati (RPD/DPO) la Società Liguria Digitale spa, contattabile all'e-mail: rp@unibs.it

L'informativa è reperibile al seguente [link](#).

Art.10 - Responsabile del procedimento

Ai sensi di quanto disposto dall'art.5 della legge 7 agosto 1990, n. 241, il responsabile del procedimento, di cui al presente avviso è la Sig.ra Monica Moreni (monica.moreni@unibs.it).

Il presente bando di concorso viene pubblicato sull'albo ufficiale di Ateneo <https://titulus-unibrescia.cineca.it/albo/> e sulla pagina dedicata <https://www.unibs.it/it/procedure-di-reclutamento-il-conferimento-di-borse-di-ricerca> in data **28 agosto 2025** e vi rimarrà fino alle ore **15.00 dell'8 settembre 2025**.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

Prof. Nicola Latronico

(Documento informatico firmato digitalmente ai sensi dell'art. 24 D.Lgs. 82/2005 e s.m.i)