

# GIORNATA MONDIALE DEL MALATO REUMATICO

24 ottobre 2025 ore 17.30 – 19.30

• INCONTRO APERTO ALLA CITTADINANZA •

## “TAVOLA ROTONDA SULLA FIBROMIALGIA”

**Istituzioni - Ospedale - Territorio e Medici a confronto :**

Ore 17.30 : Saluti delle autorità

**PARTECIPANTI ALLA TAVOLA ROTONDA :**

- Prof. Franco Franceschini: Professore di Reumatologia c/o l'Università degli Studi di Brescia. Direttore presso l'U.O.C. Reumatologia ed Immunologia Clinica ASST Spedali Civili di Brescia. **Presidente e moderatore.**
- Dott. Roberto Gorla: Reumatologo presso U.O.C. Reumatologia ed Immunologia Clinica ASST Spedali Civili Brescia e referente scientifico ABAR odv. – **LA FIBROMIALGIA dai sintomi alla diagnosi.**
- Dr.ssa Pedretti Eleonora : Reumatologa presso U.O.C. Reumatologia ed Immunologia Clinica ASST Spedali Civili di Brescia. **Le novità : Progetto di Regione Lombardia per la presa in carico dei malati di Fibromialgia**
- Raisa Labaran : Delegata del comune alla sanità - **Il ruolo dell'Ospedale, del Territorio e dei Comuni**
- Dott. Germano Bettoncelli - Presidente dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Brescia.
- Dott. Enrico Burato - Direttore Socio Sanitario A.S.S.T. Spedali Civili di Brescia
- Claudia Carzeri - Regione Lombardia Commissione Terza Sanità
- Fulvio Lonati, Presidente di Aprire Network (Assistenza Primaria in Rete)
- Alessandra Sandrini – Presidente Abar ODV

La fibromialgia (FM) è una sindrome da dolore cronico diffuso a tutto il corpo ed è dovuta alla sensibilizzazione della corteccia cerebrale sensitiva con alterazione delle soglie di percezione del dolore. E' una malattia frequente (circa 2,5% della popolazione) che affligge prevalentemente donne (oltre 90%); che viene diagnosticata con un ritardo medio di 10 anni. Oltre al dolore si sviluppano nel tempo molti altri sintomi: insonnia, stanchezza estrema, difficoltà di concentrazione, colon irritabile, cefalea, tachicardia, formicolio diffuso, ansia, calo dell'umore. Il ritardo diagnostico determina, inoltre, un elevato numero di accessi al Pronto Soccorso durante la fasi acute della malattia e molti giorni di assenza dal lavoro. Queste persone non vengono credute perché non vi sono esami del sangue o radiografici specifici. Solo una visita specialistica reumatologica può giungere alla diagnosi. Per giungere ad una diagnosi più precoce dobbiamo sensibilizzare i medici di medicina generale e l'opinione pubblica . Questo convegno, aperto alla popolazione generale, ha lo scopo di far conoscere questa grave malattia che è un problema personale, familiare e sociale.