PROGETTO MATRICOLANDO

WORKSHOP ESPERIENZIALE PER MATRICOLE UNI BS 2025/26

NAVIGARE L'INIZIO
EMOZIONI, SCELTE E CONNESSIONI

Per condividere, ascoltare, ritrovarsi. Per capire che non si è soli. Per imparare a riconoscere ciò che si prova e trovare il proprio ritmo.

Calendario

19/11/25
Mare mosso – Quando tutto cambia
Riconoscere e accogliere ciò che si prova quando si comincia un nuovo viaggio

3/12/25
Rotta personale – Stare bene senza perdersi
Capire i propri bisogni, ritrovare equilibrio tra aspettative e realtà

17/12/25
Voci a bordo – Condividere per sentirsi accolti
Costruire connessioni, parlare senza giudizio, ascoltare con presenza

Location

Centro di Ateneo
"Spazio Studenti"
Viale Europa 39 - Brescia

Orario

h 20.00 - 22.00

Conduttrici

Team di psicologhe ad orientamento psicodrammatico e psicoterapeute in formazione, esperte di conduzione di gruppi con metodi attivi

CONTACT US
matricolando@unibs.it

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BRESCIA

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Psicodrammatica