

PROGETTO MATRICOLANDO

workshop esperienziale per matricole UNIBS 25/26

"VIAGGIARE VERSO IL BENESSERE"

CICLO DI 3 INCONTRI IN PRESENZA PER MATRICOLE, DEDICATO
ALLA SOCIALIZZAZIONE E ALLA VALORIZZAZIONE PERSONALE.

20 NOVEMBRE

CONOSCIAMOCI...SI PARTE

4 DICEMBRE

LONTANI DALL'ANSIA E DELLO STRESS

11 DICEMBRE

BENESSERE COME STILE DI VITA

**17:00
-
19:00**

**dott.ssa
Elisabetta
Alberti**

Location : centro di ateneo spazio studenti
viale Europa 39 Brescia

Contact us : spaziosudenti.gruppi@unibs.it