

PROGETTO MATRICOLANDO

WORKSHOP ESPERIENZIALE PER
MATRICOLE UNI BS 2025/26

NAVIGARE L'INIZIO EMOZIONI, SCELTE E CONNESSIONI

Per condividere, ascoltare, ritrovarsi. Per capire che non si è soli. Per imparare a riconoscere ciò che si prova e trovare il proprio ritmo.

Calendario

19/11/25

Mare mosso – Quando tutto cambia

Riconoscere e accogliere ciò che si prova quando si comincia un nuovo viaggio

3/12/25

Rotta personale – Stare bene senza perdersi

Capire i propri bisogni, ritrovare equilibrio tra aspettative e realtà

17/12/25

Voci a bordo – Condividere per sentirsi accolti

Costruire connessioni, parlare senza giudizio, ascoltare con presenza



Location

Centro di Ateneo
"Spazio Studenti"
Viale Europa 39 - Brescia

Orario

h 20.00 - 22.00

Conduttrici

Team di psicologhe ad orientamento psicodrammatico e psicoterapeute in formazione, esperte di conduzione di gruppi con metodi attivi

CONTACT US
spaziostudenti.gruppi@unibs.it



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA
CENTRO DI ATENEOS
SPAZIO STUDENTI



Scuola di Specializzazione
in Psicoterapia Psicodrammatica