

ATTIVI *AMO* CI

Meno consumo energia,
più consumo caloria!

10 BUONI MOTIVI PER SCEGLIERE LE SCALE

RIDUCI I RISCHI CARDIOVASCOLARI

ATTIVITÀ SPORTIVA GRATIS

COMBATTI LA RITENZIONE IDRICA

MIGLIORI LA MUSCOLATURA

RASSODI I GLUTEI

NON SPRECHI ENERGIA

CONSUMI CALORIE

AUMENTI IL FIATO

AUMENTI IL PENSIERO CREATIVO

MIGLIORI LA CIRCOLAZIONE



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Brescia