



Università  
di Brescia

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brescia



**Corso S.A.P.O.R.E.**

Sustainable And Pocket-friendly Options  
for nutritious and Responsible Eating

# LONGEVITY KITCHEN: CORSO S.A.P.O.R.E.

Il corso S.A.P.O.R.E. (edizione Longevity Kitchen) è un'iniziativa dedicata alla cucina sana e sostenibile come strategia per l'invecchiamento in salute. Organizzato in collaborazione tra UNIBS, ATS Brescia e ISS Mantegna, offre formazione gratuita e certificata.

## DETTAGLI DEL PROGRAMMA



**Cucina Sana e Sostenibile:**  
Corso teorico-pratico focalizzato  
su strategie nutrizionali per un  
invecchiamento in salute.

23

APRILE

7

MAGGIO

14

MAGGIO

21

MAGGIO



Dalle 18:30  
alle 21:00



**Sede ISS Mantegna:**  
Le lezioni si terranno  
presso la cucina didattica  
dell'istituto a Brescia.

## PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONE



**IN PRESENZA**

**16** Posti Disponibili  
per Personale UNIBS



**ONLINE SINCRONO**

**30** Posti Disponibili  
per Personale UNIBS



**Gratuito con Open Badge:**  
La partecipazione è gratuita e dà diritto  
al conseguimento di un openbadge.

## ISCRIVITI ONLINE:

[Compila il form al link dedicato per prenotare il tuo posto.](#)

Per informazioni: [info-dispensa@unibs.it](mailto:info-dispensa@unibs.it)

Co-finanziato con i fondi del Finanziamento per Attività di Terza Missione Impegno Sociale  
per il Territorio del Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali