

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO 2026

SMASCHERA IL TRUCCO: IL FUMO NON È LIBERTÀ, È DIPENDENZA



Sigarette elettroniche, prodotti riscaldati e **nuovi dispositivi** sembrano diversi, ma espongono agli **stessi rischi** per la salute

Non è una questione di volontà: la nicotina crea una vera e propria dipendenza, ma è possibile liberarsene con il supporto giusto

Non è necessario fare da soli: rivolgiti ai **Servizi** del territorio

Ogni ASST ha uno spazio dedicato al trattamento del tabagismo:

- **ASST Franciacorta:** Ambulatorio Psicologico Tabagismo
- **ASST Garda:** Centro per il Trattamento del Tabagismo (CTT)
- **ASST Spedali Civili:** Centro per il Trattamento del Tabagismo (CTT)

Tutti offrono dei **percorsi dedicati** alla cessazione dell'abitudine tabagica (individuali o di gruppo) e sono soggetti al pagamento del ticket con impegnativa del proprio medico curante.

Scopri di più inquadrando il **QR code**:



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Brescia