



Università degli Studi di Brescia
Esame di ammissione al Corso di Laurea
Magistrale in Scienza del movimento
per la salute ed il benessere



-
- 1 B00001
- La produzione di quale ormone fra i seguenti può essere considerata una risposta immediata a una forte emozione?
- A** Adrenalina
 - B** Glucagone
 - C** Ossitocina
 - D** Cortisone
 - E** Tiroxina
-
- 2 B00002
- Il bicipite brachiale è:
- A** un muscolo del braccio
 - B** un muscolo della gamba
 - C** un osso della gamba
 - D** un muscolo del collo
 - E** un osso del braccio
-
- 3 B00003
- I globuli rossi si formano:
- A** nel midollo osseo
 - B** nei muscoli scheletrici
 - C** nel rene
 - D** nella cartilagine
 - E** nel fegato
-
- 4 B00004
- L'endometrio è:
- A** il rivestimento interno dell'utero
 - B** la parete muscolare dell'utero
 - C** il rivestimento interno della vagina
 - D** il tessuto in cui sono presenti i follicoli prima dell'ovulazione
 - E** la parete muscolare delle tube di Falloppio
-
- 5 B00005
- I centri di controllo della respirazione si trovano:
- A** nel midollo allungato e nel ponte
 - B** nei polmoni
 - C** nel cervelletto
 - D** nell'ipotalamo
 - E** nell'epitalamo
-
- 6 B00006
- In anatomia, il cieco è una porzione:
- A** dell'intestino crasso
 - B** dell'intestino tenue
 - C** del digiuno
 - D** dell'ileo
 - E** dello stomaco
-

-
- 7 B00007
- La valvola tricuspide:
- A** è aperta durante la sistole atriale
 - B** è chiamata anche valvola mitrale
 - C** si trova tra atrio sinistro e ventricolo sinistro
 - D** impedisce al sangue di refluire dalle arterie al ventricolo quando questo si rilassa
 - E** è aperta durante la sistole ventricolare
-

- 8 B00008
- La regione cervicale della colonna vertebrale umana è costituita da:
- A** 7 vertebre che formano una curva detta lordosi cervicale
 - B** 7 vertebre che formano una curva detta cifosi cervicale
 - C** 12 vertebre che formano una curva detta lordosi cervicale
 - D** 5 vertebre che formano una curva detta lordosi cervicale
 - E** 5 vertebre che formano una curva detta cifosi cervicale
-

- 9 B00009
- Quale tra le seguenti affermazioni relative alla struttura dei muscoli striati è FALSA?
- A** L'attivazione dei muscoli striati è sempre controllata dal sistema nervoso autonomo e, dunque, sono involontari
 - B** I muscoli striati sono costituiti da fibre cilindriche e polinucleate
 - C** Nei muscoli striati, miosina e actina sono organizzate rispettivamente in filamenti spessi e sottili
 - D** I movimenti dei muscoli striati sono controllati dal sistema nervoso centrale
 - E** Le fibre dei muscoli striati hanno un diametro medio di 10 - 100 μm
-

- 10 B00010
- Qual è il primo meccanismo che dà inizio alla contrazione muscolare?
- A** Rilascio di calcio dal reticolo sarcoplasmatico
 - B** Rilascio di glutammato dai motoneuroni
 - C** Attivazione della pompa sodio-potassio
 - D** Produzione di ATP mitocondriale
 - E** Formazione del ponte crociato di miosina-actina
-

- 11 B00011
- Per definizione, tutti gli antigeni sono sostanze che:
- A** inducono una risposta immunitaria
 - B** nessuna delle altre risposte è corretta
 - C** riconoscono prodotti estranei e li distruggono
 - D** hanno funzione esclusivamente recettoriale
 - E** sono necessarie per la coagulazione del sangue
-

- 12 B00012
- Cos'è il sarcomero?
- A** L'unità funzionale del muscolo striato
 - B** L'unità funzionale del tessuto nervoso
 - C** Un tipo di cellule presente in sospensione nel sangue
 - D** Una struttura specializzata dell'epitelio
 - E** Un insieme di fibre muscolari plurinucleate
-

-
- 13 B00013
- Nel ventricolo sinistro durante la diastole:
- A** il volume aumenta continuamente
 - B** le valvole semilunari sono aperte
 - C** la pressione rimane costante durante la fase finale del riempimento
 - D** la pressione è sempre maggiore di quella dell'atrio sinistro
 - E** la valvola tricuspidale è chiusa
-
- 14 B00014
- Nell'apparato digerente umano, la digestione delle proteine avviene:
- A** nello stomaco e nell'intestino tenue
 - B** nell'intestino tenue e nel fegato
 - C** in bocca
 - D** nell'intestino crasso
 - E** nel pancreas e nel duodeno
-
- 15 B00015
- La ventilazione polmonare:
- A** avviene grazie alla differenza di pressione tra i polmoni e l'ambiente esterno
 - B** è prodotta dall'azione dei soli muscoli intercostali
 - C** prevede un movimento unidirezionale dell'aria
 - D** comprende anche il processo di scambio dei gas
 - E** avviene con gli stessi meccanismi nelle diverse specie
-
- 16 B00016
- Quale delle seguenti strutture genera la forza meccanica di un muscolo attraverso la formazione ciclica di ponti crociati?
- A** Actina e miosina
 - B** Placca motoria
 - C** Sarcomero
 - D** Reticolo sarcoplasmatico
 - E** Tendine
-
- 17 B00017
- La peristalsi intestinale è:
- A** un'attività contrattile fasica
 - B** un'attività secretoria
 - C** un'attività contrattile volontaria
 - D** un'attività contrattile tonica
 - E** un'attività contrattile del muscolo scheletrico intestinale
-
- 18 B00018
- I vasi sanguigni definiti "le resistenze variabili" del sistema vascolare sono:
- A** le arteriole
 - B** le vene
 - C** le grandi arterie
 - D** i capillari
 - E** le arterie polmonari
-

-
- 19 B00019
In condizioni fisiologiche, quale dei seguenti soluti **NON** è filtrato dai nefroni?
A Le albumine
B Il glucosio
C Lo ione sodio
D Lo ione cloro
E Gli amminoacidi
-
- 20 B00020
Quale ormone è principalmente coinvolto nella regolazione della concentrazione di glucosio nel sangue?
A Insulina
B Cortisolo
C Adrenalina
D Testosterone
E Estradiolo
-
- 21 B00021
In quale sport si esegue il tap-in?
A Pallacanestro
B Pallanuoto
C Pallamano
D Pallavolo
E Football americano
-
- 22 B00022
Il movimento di "adduzione" determina:
A l'avvicinamento di un arto all'asse longitudinale del corpo
B la sovrapposizione di un arto al suo omologo
C l'allontanamento di un arto dall'asse longitudinale del corpo
D la traslocazione di tutto il corpo dal basso verso l'alto
E l'allontanamento di un arto rispetto all'asse verticale del corpo
-
- 23 B00023
Nel lancio del martello, la prova **NON** viene ritenuta nulla se:
A il concorrente utilizza dei guanti per migliorare l'aderenza dell'impugnatura
B la testa del martello tocca una qualsiasi parte della gabbia durante la preparazione del lancio
C l'attrezzo cade al di fuori delle fettucce che delimitano il settore di caduta
D il concorrente esce dalla pedana prima che l'attrezzo abbia toccato il terreno
E il concorrente utilizza nastro adesivo in modo continuo unendo insieme due dita
-
- 24 B00024
In ambito sportivo, che cos'è la "zona di cambio"?
A La zona nella quale gli staffettisti effettuano il passaggio del testimone
B La zona dove gli atleti di biathlon entrano nel poligono di tiro e tolgono il fucile dalla schiena
C L'area in cui sono posizionate le panchine delle squadre nel basket
D La zona in cui un nuotatore effettua la virata per il cambio di direzione, segnalata con una T sul fondo della vasca
E La zona dove avvengono i cambi nella pallavolo
-

-
- 25 B00025
- Che cos'è lo "skip"?
- A** Un esercizio di corsa a ginocchia alte
 - B** Un tipo di sci
 - C** Un passo di danza
 - D** Colui che manovra una barca a vela durante una regata
 - E** Un salto preparatorio nel salto in alto
-
- 26 B00026
- Lo scopo principale della rincorsa nei salti in estensione è di:
- A** raggiungere la massima velocità controllabile e compatibile con la corretta azione di stacco
 - B** giungere all'azione di stacco con una velocità media abbastanza elevata
 - C** centrare perfettamente la pedana con il piede di stacco a qualsiasi velocità possibile
 - D** raggiungere la massima velocità al momento dello stacco
 - E** giungere al momento dello stacco a una condizione di equilibrio
-
- 27 B00027
- Quale dei seguenti NON è un ruolo dei giocatori della pallavolo?
- A** Pivot
 - B** Libero
 - C** Opposto
 - D** Schiacciatore
 - E** Palleggiatore
-
- 28 B00028
- Nell'ambito del salto triplo, completare la serie seguente: rincorsa, hop, ..., jump
- A** step
 - B** fosbury
 - C** elevazione
 - D** atterraggio
 - E** nessuna delle altre alternative è corretta
-
- 29 B00029
- Quanto misurano le tre prove del "triathlon olimpico" (nuoto, bicicletta, corsa)?
- A** Nuoto 1,5 km, bicicletta 40 km, corsa 10 km
 - B** Nuoto 2,5 km, bicicletta 25 km, corsa 5 km
 - C** Nuoto 3 km, bicicletta 30 km, corsa 15 km
 - D** Nuoto 1 km, bicicletta 100 km, corsa 3 km
 - E** Nuoto 2 km, bicicletta 50 km, corsa 7,5 km
-
- 30 B00030
- Quale sistema energetico utilizza un centometrista?
- A** Anaerobico lattacido
 - B** Anaerobico lattacido
 - C** Aerobico
 - D** Aerobico lattacido
 - E** Aerobico alattacido
-

-
- 31 B00031
- Il test di Cooper viene utilizzato per valutare la:
- A** massima potenza aerobica ($\text{VO}_2 \text{ MAX}$)
 - B** capacità di potenza anaerobica
 - C** capacità anaerobica lattacida
 - D** resistenza elastica
 - E** contrattilità muscolare
-
- 32 B00032
- La circonduzione è un movimento per:
- A** la mobilità articolare
 - B** il potenziamento muscolare
 - C** l'allungamento muscolare
 - D** il potenziamento aerobico
 - E** la capacità aerobica
-
- 33 B00033
- Perché si prescrive un esercizio prolungato e di intensità tra circa il 55 e il 75% del VO_2max per dimagrire?
- A** Per aumentare la spesa energetica alimentata dall'utilizzo principale di grassi
 - B** Per aumentare la spesa energetica alimentata dall'utilizzo principale di zuccheri
 - C** Per aumentare la spesa energetica alimentata dall'utilizzo principale di proteine
 - D** Perché durante esercizi intensi e brevi si bruciano troppi pochi carboidrati
 - E** Perché, a parità di tempo di esercizio, si bruciano più calorie rispetto a un lavoro intenso
-
- 34 B00034
- L'ottimale intensità di allenamento per uno sportivo che inizia un programma di fitness equivale:
- A** a quella stabilita sulla base di prove funzionali adatte e coerenti con lo sport
 - B** a quella compresa tra il massimo e la soglia anaerobica
 - C** al valore sotto soglia aerobica misurata con metodi diretti
 - D** a quella definita sulla base di questionari validati
 - E** a quella sopra la soglia anaerobica
-
- 35 B00035
- Nel basket esiste la situazione offensiva nella quale un lungo sale per "portare" un blocco al palleggiatore amico. Il blocco consiste nell'impedire al marcatore del palleggiatore di seguire il movimento del suo marcato: il lungo si posiziona alle spalle del marcatore, facendo valere il volume del suo corpo, con il risultato che il marcatore impatta contro il lungo, e il palleggiatore è libero. Dopo aver portato il blocco, il lungo "taglia" rapidamente nel cuore dell'area avversaria. Come si chiama questa situazione di gioco?
- A** Pick and roll
 - B** Pick and pop
 - C** Pick and cut
 - D** Block and roll
 - E** Pick over
-

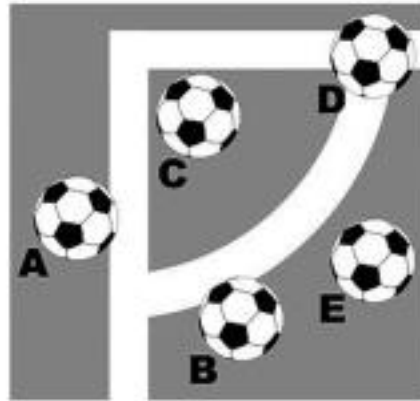
-
- 36 B00036
- In quale dei seguenti casi il giocatore di basket deve abbandonare immediatamente il gioco?
- A** Quando ha commesso cinque falli, personali o tecnici
 - B** Quando ha commesso sei falli tecnici
 - C** Quando ha commesso tre falli personali e tre falli tecnici
 - D** Quando ha commesso quattro falli personali
 - E** Quando ha commesso due falli personali e tre falli tecnici
-
- 37 B00037
- Quale delle seguenti discipline di atletica leggera NON è classificabile come "corsa su pista"?
- A** Maratona
 - B** Staffetta 4 x 100
 - C** Gara di velocità sui 400 metri
 - D** 3.000 Siepi
 - E** Mezzofondo
-
- 38 B00038
- Nel decathlon, quale delle seguenti gare NON è prevista?
- A** Lancio del martello
 - B** 1.500 metri
 - C** Getto del peso
 - D** Salto con l'asta
 - E** 110 metri a ostacoli
-
- 39 B00039
- Nella pallacanestro, il giocatore che subisce un fallo in atto di tiro, ma riesce comunque a realizzare un canestro:
- A** ha a disposizione un tiro libero aggiuntivo, indipendentemente dai punti marcati nell'azione
 - B** ha a disposizione un tiro libero aggiuntivo, ma solo se il canestro realizzato era da due punti
 - C** non ha a disposizione alcun tiro libero aggiuntivo, ma la squadra in attacco può riprendere il gioco con una rimessa laterale
 - D** ha a disposizione tanti tiri liberi quanti sono i punti marcati nell'azione
 - E** non beneficia di alcun provvedimento ulteriore
-
- 40 B00040
- Nella pallacanestro, se l'attaccante, mentre va a canestro, spinge sul petto del difensore che sta fermo si può configurare:
- A** un fallo di sfondamento
 - B** un'azione consentita
 - C** un fallo di ostruzione
 - D** un fallo tecnico
 - E** un fallo antisportivo
-
- 41 B00041
- Nelle gare di nuoto, nei quattro stili, le partenze avvengono:
- A** con il tuffo dai blocchi tranne che per il dorso
 - B** sempre con il tuffo dai blocchi
 - C** con il tuffo dai blocchi per rana e stile libero; dall'acqua per dorso e delfino
 - D** a scelta del nuotatore
 - E** dai blocchi per stile dorso e delfino, dall'acqua per rana
-

42

In una gara di pallavolo, un fallo di posizione comporta le seguenti conseguenze:

- A** la squadra è sanzionata con un punto e il servizio all'avversaria; le posizioni dei giocatori devono essere corrette
- B** la squadra è solo sanzionata con un punto
- C** devono solo essere corrette le posizioni dei giocatori
- D** la squadra è solo sanzionata con un punto, ma mantiene il servizio
- E** le posizioni dei giocatori non possono più essere corrette, fino alla fine del set la squadra è sanzionata con cinque punti

IMMAGINE TV 72



43

Rispondere al seguente quesito facendo riferimento all'IMMAGINE TV 72

B00043

In una partita di calcio, un calcio d'angolo NON può essere battuto se il pallone è nella:

- A** posizione E
- B** posizione A
- C** posizione B
- D** posizione C
- E** posizione D

44

Quale dei seguenti abbinamenti tra fallo/scorrettezza e sanzione NON è corretto?

B00044

- A** Protestare con parole o gesti contro gli ufficiali di gara - Espulsione
- B** Impedire al portiere avversario di liberarsi del pallone che ha tra le mani o calcia o tenta di calciare il pallone quando il portiere è in procinto di liberarsene - Calcio di punizione indiretto
- C** Entrare, rientrare o uscire volontariamente sul terreno di gioco senza l'assenso dell'arbitro - Ammonizione
- D** Essere colpevole di condotta violenta - Espulsione
- E** Toccare volontariamente il pallone con le mani - Calcio di punizione diretto

45

Il percorso di gara di una maratona:

B00045

- A** deve essere tracciato necessariamente su un percorso stradale
- B** può essere arrotondato a 42 Km per comodità degli organizzatori
- C** può svolgersi anche su un terreno soffice, purché debitamente segnato
- D** deve prevedere almeno un punto di ristoro ogni 7 Km
- E** non può mai iniziare all'interno di un campo per l'atletica

-
- 46 B00046
- Un'atleta che, nel corso di una maratona, riceve un rifornimento d'acqua in un posto diverso da quello stabilito dagli organizzatori:
- A** viene ammonito, salvo i casi particolari previsti dal regolamento
 - B** viene immediatamente espulso dalla gara
 - C** viene segnalato alla direzione gara, che procederà a effettuare un test antidoping al termine della competizione
 - D** non riceve alcuna punizione perché il regolamento non specifica nulla in proposito
 - E** deve stare attento a non ostruire gli altri concorrenti, situazione che può essere sanzionata dai giudici di gara
-
- 47 B00047
- Nella pallavolo, il libero può effettuare un'alzata:
- A** nella zona di attacco, ma sempre con il bagher
 - B** nella zona di attacco, ma sempre con il palleggio
 - C** in ogni parte del campo ma sempre con il palleggio in salto
 - D** in nessun caso
 - E** nella zona di difesa, ma solo con il bagher
-
- 48 B00048
- In base al regolamento tecnico FIN, quale delle seguenti caratteristiche della virata a rana NON è corretta?
- A** Toccare il muro con una mano e poi capovolgersi
 - B** Il tocco, a ogni virata, deve essere effettuato con entrambe le mani separate e simultaneamente
 - C** La toccata al muro può avvenire anche fuori dall'acqua
 - D** Durante l'ultima bracciata, prima della virata è permesso effettuare una bracciata non seguita da un calcio delle gambe
 - E** Dopo l'ultima trazione di braccia precedente al tocco, la testa può essere immersa, a condizione che la stessa rompa almeno per un istante la superficie dell'acqua, nel corso dell'ultimo ciclo completo o incompleto che precede il tocco stesso
-
- 49 B00049
- Quali sono i 5 fondamentali della pallavolo?
- A** Palleggio, bagher, schiacciata, muro e battuta
 - B** Passaggio, bagher, schiacciata, muro e servizio
 - C** Passaggio, palleggio, schiacciata, muro e servizio
 - D** Palleggio, schiacciata, muro, battuta e servizio
 - E** Palleggio, bagher, alzata, schiacciata e battuta
-
- 50 B00050
- Nel rugby, il "Mark":
- A** può essere chiamato da un difensore quando, con almeno un piede all'interno o sulla linea della propria area dei 22, afferra al volo un pallone calciato da un avversario
 - B** può essere chiamato in ogni parte del campo ad eccezione dell'area di meta degli avversari
 - C** è sinonimo di placcaggio
 - D** consiste nell'azione con cui due giocatori alzano un terzo compagno per permettergli di prendere una palla alta
 - E** è stato superato dal regolamento all'inizio degli anni 2000
-

