



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

COMUNICATO STAMPA

L'Università di Brescia inaugura Spazio Studenti, il nuovo Centro di Ateneo dedicato al benessere degli studenti e delle studentesse

Due i finanziamenti ottenuti nell'ambito dei Bandi PROBEN promossi dal Ministero dell'Università e della Ricerca per un totale di 4.250.000 euro di cui 557.000 euro destinati all'Università di Brescia

Una struttura pensata per promuovere inclusione, pari opportunità e benessere psicologico, che offre consulenze individuali, attività di gruppo e laboratori per le matricole

Brescia, 17 settembre 2025 – **L'Università di Brescia inaugura il nuovo Centro di Ateneo Spazio Studenti. Una struttura di servizi nata per promuovere inclusione, benessere e pari opportunità lungo l'intero percorso accademico degli studenti e delle studentesse offrendo servizi dedicati, realizzando iniziative culturali e scientifiche e sviluppando attività di ricerca orientate al miglioramento della vita universitaria.**

Con la costituzione del Centro – che opera con standard metodologici e processi innovativi riconosciuti dalla comunità scientifica - l'Università di Brescia risponde alla **crescente domanda di supporto psicologico e di accrescimento del benessere accademico** della propria comunità studentesca, con l'obiettivo di migliorare le performance di studio e superare il competitivo percorso accademico. Spazio Studenti offre **percorsi individuali e di gruppo** per sostenere il benessere psicologico, favorire la socialità e accompagnare gli studenti nel loro percorso personale e accademico. I servizi offerti sono finalizzati a rimuovere le cause che possono impedire la regolare partecipazione alle attività accademiche e a contrastare fenomeni di drop-out, blocco o prolungamento degli studi.

Il Centro è stato inaugurato questa mattina, presso il Campus nord, nell'ambito di Unibs Street Party, la festa di inizio anno accademico, giunta quest'anno alla sua seconda edizione. All'inaugurazione sono intervenuti **il Rettore Francesco Castelli, la Prorettrice alla Didattica Elisabetta Allevi, la Direttrice Generale Monica Bonfardini, il Direttore del Centro Alberto Ghilardi, la Presidente del Comitato Partecipativo studentesco Linda Anelli e la Delegata della Presidente del**

Comitato partecipativo degli studenti nel consiglio direttivo del Centro di Ateneo Spazio Studenti Serena Pelamatti. In occasione di Unibs Street Party, Spazio Studenti propone una serie di **laboratori interattivi su iscrizione**, come, per esempio, Pause attive, Nutrizione, Meditazione, Postura, metodo di studio, Poetry Therapy e Playback Theatre. I link per iscriversi sono disponibili sul sito www.unibs.it

La sede di Spazio Studenti si trova all'interno del Campus Universitario accedendo da viale Europa 39 (piano rialzato a sinistra). Per informazioni è possibile contattare i numeri 0302016060 | 030.3717417 oppure scrivere una mail a spaziostudenti.consulenze@unibs.it (per consulenze individuali) e spaziostudenti.gruppi@unibs.it (per le attività di gruppo e il progetto matricolando).

DUE FINANZIAMENTI OTTENUTI NELL'AMBITO DEI BANDI PROBEN PROMOSSI DAL MINISTERO DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA

L'Università degli Studi di Brescia ha ottenuto **due finanziamenti nell'ambito dei Bandi PROBEN (UNIBEN – PRO), promossi dal Ministero dell'Università e della Ricerca** per sostenere il benessere psicofisico degli studenti. Il finanziamento è frutto di un partenariato con altre università lombarde, tra cui Milano Bicocca (capofila), Bergamo, Insubria, Bocconi, Statale di Milano, Humanitas, l'Accademia di Brera e il Politecnico delle Arti di Bergamo, **per un totale di 4.250.000 euro, di cui 557.000 euro destinati a Brescia.**

Attraverso il progetto ProBen – Università per il benessere psicologico: dalla prevenzione all'intervento (UNIBEN-PI), Unibs intende rafforzare il benessere psicologico di studenti e studentesse, puntando sullo sviluppo di competenze individuali, sul supporto in situazioni di crisi, sulla promozione di forme di socialità positiva e sul senso di appartenenza alla comunità accademica. L'obiettivo è creare un clima favorevole alla crescita personale e all'accesso equo ai servizi, potenziando quelli già attivi e sviluppando nuove azioni mirate, con particolare attenzione agli studenti più a rischio, come fuorisede, internazionali o con DSA.

Il progetto prevede anche iniziative di formazione per il personale docente e tecnico-amministrativo, laboratori esperienziali per la popolazione studentesca e attività sportive in collaborazione con il CUS Brescia, a sostegno del benessere psicofisico.

CONSULENZA PSICOLOGICA INDIVIDUALE

Uno sportello dedicato a chi teme di aver fatto la scelta sbagliata, si blocca durante un esame, ha relazioni difficili con compagni e o docenti, fatica a terminare gli studi o semplicemente sente il bisogno di parlare con qualcuno. Lo sportello è rivolto a studenti e studentesse dell'Ateneo o partecipanti a programma di mobilità internazionale e riceve su appuntamento.

ATTIVITÀ DI GRUPPO

Il counseling e la condivisione di gruppo favoriscono il miglioramento del benessere personale e il rafforzamento delle relazioni. L'attività è rivolta a studenti e studentesse dell'Ateneo o partecipanti a programma di mobilità internazionale: ogni gruppo è composto da 10-12 partecipanti e sono previsti tre incontri di 90 minuti ogni due settimane.

PROGETTO MATRICOLANDO

Laboratori di gruppo dedicati alle matricole che sono appena entrate a far parte del mondo universitario con l'obiettivo di promuovere l'inserimento e il benessere lungo il percorso universitario. Ogni gruppo prevede 10-12 partecipanti e sono previsti cinque incontri di 90 minuti/due ore ciascuno. La partecipazione è riservata alle matricole dell'Ateneo ed è previsto il riconoscimento di CFU con la partecipazione ad almeno il 75% degli incontri.