



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BRESCIA

COMUNICATO STAMPA

## COVID e adolescenti, UniBs lancia “COALESCENT”

*La ricerca, frutto della collaborazione di due Dipartimenti dell'area medica dell'Università con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Brescia, sarà sviluppata a partire da un questionario rivolto agli studenti delle scuole superiori del territorio. Obiettivo indagare l'impatto della pandemia sullo stile di vita degli adolescenti, dall'attività fisica all'alimentazione e al tono dell'umore*

Brescia, 8 novembre 2021 – I **Dipartimenti di Scienze Cliniche e Sperimentali (DSCS)** e di **Specialità Medico-Chirurgiche, Scienze Radiologiche e Sanità Pubblica (DSMC)** dell'Università degli Studi, in collaborazione con l'**Ufficio Scolastico Territoriale di Brescia**, lanciano il progetto **COALESCENT** – Change amOng ItAlian adoLESCENTs, finalizzato a valutare l'impatto del Covid-19 sullo stile di vita degli adolescenti bresciani.

L'adolescenza è un momento cruciale dello sviluppo dell'individuo: in questo periodo avvengono importanti cambiamenti psicologici e fisici e l'individuo inizia a modellare lo stile di vita, che sarà determinante sullo stato di salute durante l'età adulta. Durante la pandemia da Covid-19 si è osservato e documentato un cambiamento dello stile di vita in tutte le fasce di età e su tutto il territorio nazionale, dovuto alle misure di contenimento di diffusione della malattia da SARS-Cov-2. In particolare, agli adolescenti frequentanti la scuola secondaria di secondo grado, è stato richiesto un frequente ricorso alla didattica a distanza e, soprattutto su tutto il territorio della provincia di Brescia, in alcuni momenti dell'ultimo anno, le misure sono state più restrittive che in altre zone d'Italia.

Considerando l'attuale scenario, che a distanza di quasi due anni dall'inizio della pandemia, vede tuttora l'adozione di alcune misure di contenimento che influenzano lo stile di vita, nasce la necessità di studiare a fondo l'impatto sulla vita degli adolescenti, per poter misurare il loro stato di salute durante l'età adulta e disegnare appropriati interventi di medicina preventiva.

La ricerca prenderà avvio dall'erogazione di un **questionario online anonimo** agli studenti delle scuole secondarie di secondo grado della provincia di Brescia, sia statali che paritarie. Nell'indagine sarà data particolare attenzione alla situazione familiare e abitativa, alle abitudini legate alle pratiche di **alimentazione** e di **attività fisica**, ma anche alla qualità del **sonno**, al tono dell'**umore** e al rischio di dipendenza nei confronti di **smart-phone** e altri **digital devices**.

Ad oggi il progetto sta raccogliendo le adesioni degli Istituti per poter procedere alla somministrazione dei questionari prima di Natale. Tra le scuole partecipanti sarà estratto, con modalità proporzionale alla partecipazione dei propri studenti, un premio in denaro del valore di due mila euro, messo a disposizione dall'Università, per l'acquisto di un **telescopio**, un dono simbolico che inviti gli studenti a guardare sempre in alto e oltre, alla ricerca di nuove opportunità.

Il team di ricerca di COALESCENT comprende i Direttori dei Dipartimenti proff.i **Maurizio Castellano** (DSCS) e **Roberto Maroldi** (DSMC), il prof. **Umberto Gelatti**, e le dott.sse **Loredana Covolo**, **Silvia Marconi**, **Monica Marullo** e **Barbara Zanini**.