

**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA**

**SPECIFICHE TECNICHE  
RELATIVE AI MENU**

*Allegato n. 4*  
*AL CAPITOLATO PRESTAZIONALE*

Marzo 2013

**Struttura del pasto intero equivalente - PRANZO:**

<b>PRIMO</b>	A scelta tra 6:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 a base di pasta o riso (integrale/raffinato) asciutti conditi</li> <li>• 2 minestre, di cui almeno 1 con legumi</li> <li>• 1 pasta o riso (integrale/raffinato) al pomodoro</li> <li>• 1 pasta o riso (integrale/raffinato) in bianco</li> </ul>
<b>ALTERNATIVA AL PRIMO</b>	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 contorno</li> <li>• 1 salume gr. 50</li> <li>• 1 formaggio gr. 50</li> <li>• 2 frutti da gr. 150</li> <li>• 2 yogurt da gr. 125</li> </ul>
<b>SECONDO</b>	A scelta tra 4:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 a base di carne o pesce</li> <li>• 1 a base di verdure / formaggi / uova / tonno</li> <li>• 1 salume gr. 70 – 80</li> <li>• 1 formaggio gr. 90 – 100</li> </ul>
<b>ALTERNATIVE AL SECONDO</b>	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni</li> <li>• 1 carne o hamburger alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 pesce alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 formaggio gr. 100 o verdura gr. 150 alla griglia</li> <li>• 1 trancio di pizza gr. 300 a cotto</li> <li>• 1 panino farcito (farcitura min. gr. 70)</li> <li>• 1 panino kebab</li> <li>• 1 insalatona</li> </ul>
<b>CONTORNO</b>	A scelta tra 3:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni cotti</li> <li>• 1 contorno crudo</li> </ul>
<b>PANE</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino gr. 60</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3 varietà giornaliere</li> </ul>
<b>ACQUA</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• acqua microfiltrata dell'acquedotto comunale, naturale e gasata</li> </ul>
<b>BEVANDA</b>	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• acqua minerale alla spina</li> <li>• bibita, birra o vino bianco/rosso alla spina</li> <li>• dimensione bicchiere non inferiore a cl 33</li> <li>• presso la zona free flow del campus tutte le bevande potranno essere erogate solo nella modalità alla Spina, agli esercenti convenzionati nella zona centrale è data facoltà di somministrare le bevande in bottiglie o lattine</li> </ul>
<p><b>NB:</b> IL PASTO PREVEDE DUE TIPOLOGIE DI SERVIZIO CON DIFFERENTI FASCE DI PREZZO:</p> <p>a) con bibita o acqua minerale inclusa</p> <p>b) bibita o acqua minerale esclusa</p>		

**Struttura del pasto ridotto equivalente - PRANZO:**

<b>SECONDO</b>	<p>A scelta tra 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 a base di carne o pesce</li> <li>• 1 a base di verdure / formaggi / uova / tonno</li> <li>• 1 salume gr. 70 – 80</li> <li>• 1 formaggio gr. 90 – 100</li> </ul>
<b>ALTERNATIVE AL SECONDO</b>	<p>A scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni</li> <li>• 1 carne o hamburger alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 pesce alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 formaggio gr. 100 o verdura gr. 150 alla griglia</li> <li>• 1 trancio di pizza gr. 300 a cotto</li> <li>• 1 panino farcito (farcitura min. gr. 70)</li> <li>• 1 panino kebab</li> <li>• 1 insalatona</li> </ul>
<b>CONTORNO O FRUTTA</b>	<p>A scelta tra 6:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni cotti</li> <li>• 1 contorno crudo</li> <li>• 3 varietà giornaliera di frutta</li> </ul>
<b>PANE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino gr. 60</li> </ul>
<b>ACQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua microfiltrata dell'acquedotto comunale, naturale e gasata</li> </ul>
<b>BEVANDA</b>	<p>A scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua minerale alla spina</li> <li>• Bibita, birra o vino bianco/rosso alla spina</li> <li>• dimensione bicchiere non inferiore a cl 33</li> <li>• presso la zona free flow del campus tutte le bevande potranno essere erogate solo nella modalità alla Spina, agli esercenti convenzionati nella zona centrale è data facoltà di somministrare le bevande in bottiglie o lattine</li> </ul>
<p><b>NB: NB: NB: IL PASTO PREVEDE DUE TIPOLOGIE DI SERVIZIO CON DIFFERENTI FASCE DI PREZZO:</b>  a) con bibita o acqua minerale inclusa  b) bibita o acqua minerale esclusa</p>	

**SPECIFICHE TECNICHE RELATIVE AI MENU**

Struttura del pasto intero equivalente - CENA:

<b>PRIMO</b>	A scelta tra 4: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 a base di pasta o riso (integrale/raffinato) asciutto condito</li> <li>• 1 minestra</li> <li>• 1 pasta o riso (integrale/raffinato) al pomodoro</li> <li>• 1 pasta o riso (integrale/raffinato) in bianco</li> </ul>
<b>ALTERNATIVA AL PRIMO</b>	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 contorno</li> <li>• 1 salume gr. 50</li> <li>• 1 formaggio gr. 50</li> <li>• 2 frutti da gr. 150</li> <li>• 1 dessert</li> <li>• 2 yogurt da gr. 125</li> </ul>
<b>SECONDO</b>	A scelta tra 3: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 a base di carne / pesce / verdure / formaggi / uova / tonno</li> <li>• 1 salume gr. 70 – 80</li> <li>• 1 formaggio gr. 90 – 100</li> </ul>
<b>ALTERNATIVE AL SECONDO</b>	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni</li> <li>• 1 carne o hamburger alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 formaggio gr. 100 o verdura gr. 150 alla griglia</li> <li>• 1 trancio di pizza gr. 300 a cotto</li> <li>• 1 panino farcito (farcitura min. gr. 70)</li> <li>• 1 panino kebab</li> <li>• 1 insalatona</li> </ul>
<b>CONTORNO</b>	A scelta tra 2: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 contorno cotto</li> <li>• 1 contorno crudo</li> </ul>
<b>PANE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino gr. 60</li> </ul>
<b>FRUTTA</b>	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 varietà giornaliere</li> </ul>
<b>ACQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua microfiltrata dell'acquedotto comunale, naturale e gasata</li> </ul>
<b>BEVANDA</b> <i>NB: NB: IL PASTO PREVEDE DUE TIPOLOGIE DI SERVIZIO CON DIFFERENTI FASCE DI PREZZO: a) con bibita o acqua minerale inclusa b) bibita o acqua minerale esclusa</i>	A scelta tra: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua minerale alla spina</li> <li>• Bibita, birra o vino bianco/rosso alla spina</li> <li>• dimensione bicchiere non inferiore a cl 33</li> <li>• presso la zona free flow del campus tutte le bevande potranno essere erogate solo nella modalità alla Spina, agli esercenti convenzionati nella zona centrale è data facoltà di somministrare le bevande in bottiglie o lattine</li> </ul>

**Struttura del pasto ridotto equivalente - CENA:**

<b>SECONDO</b>	<p>A scelta tra 3:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 a base di carne / pesce / verdure / formaggi / uova / tonno</li> <li>• 1 salume gr. 70 – 80</li> <li>• 1 formaggio gr. 90 – 100</li> </ul>
<b>ALTERNATIVE AL SECONDO</b>	<p>A scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 contorni</li> <li>• 1 carne o hamburger alla griglia gr. 120 a crudo</li> <li>• 1 formaggio gr. 100 o verdura gr. 150 alla griglia</li> <li>• 1 trancio di pizza gr. 300 a cotto</li> <li>• 1 panino farcito (farcitura min. gr. 70)</li> <li>• 1 panino kebab</li> <li>• 1 insalatona</li> </ul>
<b>CONTORNO O FRUTTA</b>	<p>A scelta tra 4:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 contorno cotto</li> <li>• 1 contorno crudo</li> <li>• 2 varietà giornaliere di frutta</li> </ul>
<b>PANE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 panino gr. 60</li> </ul>
<b>ACQUA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua microfiltrata dell'acquedotto comunale, naturale e gasata</li> </ul>
<b>BEVANDA</b>	<p>A scelta tra:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Acqua minerale alla spina</li> <li>• Bibita, birra o vino bianco/rosso alla spina</li> <li>• dimensione bicchiere non inferiore a cl 33</li> <li>• presso la zona free flow del campus tutte le bevande potranno essere erogate solo nella modalità alla Spina, agli esercenti convenzionati nella zona centrale è data facoltà di somministrare le bevande in bottiglie o lattine</li> </ul>
<p><b>NB: NB:</b> IL PASTO PREVEDE DUE TIPOLOGIE DI SERVIZIO CON DIFFERENTI FASCE DI PREZZO:  a) con bibita o acqua minerale inclusa  b) bibita o acqua minerale esclusa</p>	