



## Bando di iscrizione al Corso di Aggiornamento Professionale in

# “Depressione e ansia perinatale: dall’individuazione precoce al supporto alla genitorialità”

**2 Marzo 2018**

Ai sensi del comma 9 dell’art. 7 del D.M. 270/04 e del Regolamento d’Ateneo “Regolamento per l’istituzione e la disciplina dei Master Universitari, dei Corsi di Perfezionamento o di Aggiornamento Professionale”, è istituito ed attivato presso l’Università degli Studi di Brescia per il 2 Marzo 2018 il Corso di Aggiornamento Professionale in “Depressione e ansia perinatale: dall’individuazione precoce al supporto alla genitorialità”.

### **1 - PRESENTAZIONE, FINALITÀ E OBIETTIVI**

La salute psichica materna e paterna nel periodo perinatale, inteso come arco di tempo si estende dal concepimento al primo anno di vita del bambino, si rivela sempre più chiaramente essere un fattore decisivo per un sano sviluppo affettivo e cognitivo infantile e per il benessere dell’intera famiglia. La percentuale di genitori che sviluppano un disagio psichico nel periodo perinatale si aggira intorno al 10-20%. Le conseguenze di stati ansiosi o depressivi perinatali si ripercuotono sull’andamento della gravidanza, sullo sviluppo del sistema nervoso fetale/infantile e sulla salute mentale in adolescenza. La sofferenza psichica materna è inoltre la prima causa di morte nel periodo perinatale. L’individuazione precoce di tali situazioni di disagio psicologico è un passaggio necessario per prevenire conseguenze negative a più livelli, quali: un peggioramento delle condizioni psicologiche o la cronicizzazione del disturbo negli adulti; un aumento dei rischi perinatali (parto pretermine o basso peso alla nascita); lo sviluppo di disturbi emotivi infantili e di disturbi depressivi o caratteropatici dell’adolescenza.

#### **Finalità**

La finalità del corso è aumentare le conoscenze rispetto ai modelli di individuazione precoce e di presa in carico delle diverse forme in cui si esprime il disagio psichico materno e paterno lieve e severo nel periodo perinatale. Saranno illustrate le metodologie dei principali programmi di prevenzione attuati in Italia e all’estero e i diversi modelli di presa in carico del disagio lieve e severo con un focus sul sostegno alla genitorialità fragile.

Un approfondimento sarà dedicato all’intervento di *Psicoterapia Centrata sulla Genitorialità (PCP)* presentato da Nathalie Nanzer, ospite internazionale del Corso, Neuropsichiatra e Psicoanalista infantile, Responsabile presso l’Unità di Orientamento Infantile del Servizio di Psichiatria del Bambino e dell’Adolescente degli Ospedali Universitari di Ginevra. Nathalie Nanzer descriverà un particolare adattamento della PCP come intervento breve attuabile nel periodo perinatale secondo il modello proposto da Francisco Palacio-Espasa, con il quale collabora da anni. Tale modello utilizza un orientamento psicodinamico per favorire, l’elaborazione di aspetti conflittuali, rappresentazioni o traumi connessi alla transizione alla genitorialità.

Saranno presentati gli aspetti teorici, clinici e le evidenze di efficacia di tale approccio basato sulla comprensione profonda delle dinamiche psichiche della genitorialità in una cornice teorica che accomuna il lavoro di tutti gli operatori dell’area perinatale.

#### **Obiettivi formativi**

Il Corso si propone i seguenti obiettivi formativi:

- trasmettere aspetti innovativi relativi all’individuazione precoce delle diverse forme di disagio psichico che possono insorgere nel periodo perinatale;
- trattare le modalità di intervento di supporto alla genitorialità con particolare riguardo alla presa in carico e all’intervento breve perinatale centrato sulla genitorialità.



### **Approfondimenti professionali**

1. Approfondire le conoscenze rispetto all'epidemiologia e ai potenziali effetti secondari del disagio psichico perinatale, con un focus sulla grave psicopatologia materna.
2. Approfondire le conoscenze rispetto ai programmi di individuazione precoce e trattamento del disagio psichico perinatale.
3. Approfondire gli aspetti della presa in carico e del sostegno alla genitorialità, con un focus sulla Psicoterapia breve perinatale (Modello di Ginevra, F. Palacio-Espasa)

## **2 - ORDINAMENTO DIDATTICO E SEDE DELLE ATTIVITÀ**

Il Corso si svolgerà il giorno 2 Marzo 2018 presso l'Area di Medicina e Chirurgia in Viale Europa 11, Brescia. Inizio corso ore 9.15, fine corso ore 18.15 per un totale di 8 ore.

A termine del Corso verrà consegnato ai partecipanti un attestato di partecipazione a cura del Coordinatore. Per il conseguimento dell'attestato del Corso di Aggiornamento è necessaria la partecipazione ad almeno l'80% delle ore del corso.

È previsto l'accREDITAMENTO di ECM.

### **Coordinatore**

Dott.ssa Anna Maria Della Vedova - Ricercatrice di Psicologia Generale, Università degli Studi di Brescia - Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali - Sezione di Neuroscienze.

## **3 - REQUISITI DI AMMISSIONE**

I titoli richiesti per l'ammissione al Corso di Aggiornamento Professionale in "Depressione e ansia perinatale: dall'individuazione precoce al supporto alla genitorialità" sono:

- Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia
- Laurea Triennale o Magistrale in Psicologia
- Laurea delle Professioni Sanitarie di I e II livello
- Laurea Triennale o Magistrale in Scienze dell'Educazione e della Formazione

### **Titoli equipollenti ai sensi della normativa vigente**

Possono inoltre partecipare i candidati in possesso di titolo di studio straniero dichiarato equipollente ad uno dei predetti titoli da parte di una autorità accademica italiana.

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Consiglio Direttivo del corso il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al corso.

### **POSTI DISPONIBILI**

Il numero massimo di partecipanti è pari a 50 (cinquanta), con un minimo di 15 (quindici) iscritti.

Qualora gli aspiranti superassero il numero dei posti disponibili, la selezione dei partecipanti avverrà in base all'ordine di registrazione on line delle domande.

Il Corso potrà non essere attivato in caso di numero di iscrizioni inferiore a quindici.



## **4 - DOMANDA DI ISCRIZIONE**

Le domande di iscrizione e i relativi allegati dovranno essere presentati entro e non oltre le ore 12.00 del giorno **23/02/2018 esclusivamente in modalità on-line**, secondo la seguente procedura:

**a)** per chi è in possesso di credenziali di accesso già attive:  
collegarsi alla voce STUDENTI presente nell'home page del sito, inserire le credenziali (username e password) per accedere alla propria Pagina Personale e seguire la procedura indicata nel link **Segreteria/Immatricolazione**, attenendosi successivamente alle indicazioni del sistema

**b)** per chi non possiede le credenziali di accesso:  
presupposto per la presentazione on-line della domanda di iscrizione è la registrazione al sito dell'Ateneo, cliccando il link correlato "**Procedura di registrazione**" e inserendo i propri dati attenendosi alle istruzioni fornite;

**c)** in caso di credenziali non più attive (nei casi di chi ha già avuto un accesso precedente al sistema informatico dell'Università di Brescia e si è laureato o ha effettuato iscrizioni in anni precedenti presso l'Ateneo, oppure ha rinunciato, o è in corso di decadenza, o si è trasferito in altra sede universitaria, o ha cambiato mail):

seguire la procedura di Recupero Credenziali cliccando il link correlato "**Servizio Recupero credenziali**", in cui sono presenti diversi link a seconda della problematica riscontrata.

**Nei casi b) e c)** al termine della procedura verranno fornite le credenziali (username e password da stampare o salvare su file) per accedere alla propria **Pagina Personale** collegandosi alla voce **STUDENTI** presente nell'home page del sito; una volta effettuato l'accesso alla Pagina Personale, seguire la procedura indicata nel link **Segreteria/Immatricolazione**, attenendosi successivamente alle indicazioni del sistema.

Al termine della procedura di iscrizione, verrà emessa la Domanda di Immatricolazione attestante l'avvenuta iscrizione, che deve essere tenuta come promemoria e **non** inviata firmata.

Inoltre, il candidato riceverà nell'arco di pochi minuti una mail di notifica dell'iscrizione in cui lo si avvisa di rientrare nella Pagina Personale e collegarsi alla voce **Segreteria/Allegati Carriera** per l'inserimento dei seguenti Allegati **OBBLIGATORI** (per perfezionare l'iscrizione) in formato pdf:

- **documento di identità in corso di validità;**
- **codice fiscale;**
- **Curriculum Vitae in formato europeo.**

A procedura ultimata, unitamente alla Domanda di Immatricolazione, verrà emesso il MAV da **100,00 €** (Contributo Iscrizione comprensivo di quota di iscrizione da 84,00 € e bollo virtuale da 16,00 €) da stampare e pagare presso un qualsiasi sportello bancario. Il pagamento dovrà essere effettuato **entro la data di scadenza dell'iscrizione** (nel caso di iscrizione effettuata l'ultimo giorno disponibile, il pagamento dovrà essere fatto nei giorni immediatamente successivi). Il pagamento verrà recepito direttamente dal sistema informatico.

In caso di malfunzionamento della procedura di iscrizione on-line scrivere all'indirizzo [helpconcorsi@unibs.it](mailto:helpconcorsi@unibs.it)

Le domande con documentazione carente o irregolare saranno respinte.  
Non saranno accettate domande inviate tramite posta, pec o e-mail.

**La lista completa degli iscritti** sarà consultabile sul sito Internet dell'Università degli Studi di Brescia.

**La pubblicazione ha valore di comunicazione ufficiale agli interessati.**

**Tutti i candidati sono ammessi al Corso con riserva:** l'amministrazione provvederà successivamente ad escludere i candidati che non siano risultati in possesso dei titoli di ammissione previsti dal presente bando.



**Dichiarazioni false:** nel caso in cui, dalla documentazione presentata dal candidato, risultino dichiarazioni false o mendaci, rilevanti ai fini dell'ammissione, ferme restando le sanzioni penali di cui all'art. 76 del DPR n. 445 del 28/12/2000, lo stesso candidato, **decadrà** automaticamente d'ufficio **dal diritto all'ammissione al corso, non verranno rimborsate le tasse pagate**, la dichiarazione mendace di cui sopra comporterà infine l'esposizione all'azione di risarcimento danni da parte di controinteressati.

## TASSE E CONTRIBUTI

Gli iscritti al Corso di Aggiornamento Professionale in "Depressione e ansia perinatale: dall'individuazione precoce al supporto alla genitorialità" sono tenuti al versamento di un contributo di iscrizione pari a **€ 100,00** (Contributo Iscrizione comprensivo di quota di iscrizione da 84,00 € e bollo virtuale da 16,00 €) da versarsi in un'unica soluzione.

La tassa già versata verrà rimborsata solo in caso di mancata attivazione del Corso per mancato raggiungimento del numero minimo di iscritti oppure in caso di esclusione dall'elenco dei partecipanti in seguito al superamento del numero massimo degli iscritti, come da art. 3 del presente Bando.

**La tassa già versata, in caso di rinuncia o abbandono del Corso, non sarà restituita.**

## 5 - INFORMAZIONE

I dati forniti saranno trattati ai sensi del D.Lgs. 196/2003 per le finalità e con le modalità previste nel presente bando di concorso e per il successivo rapporto di iscrizione al Corso.

Ai sensi dell'art. 5 della Legge 7 agosto 1990, n. 241 e successive modificazioni ed integrazioni, il Responsabile del procedimento amministrativo è la Dott.ssa Anna Piccinni, Responsabile dell'U.O.C. Esami di Stato, Master e Perfezionamento.

Eventuali ed ulteriori informazioni, con riferimento al presente bando di concorso, possono essere richieste all'U.O.C. Esami di Stato, Master e Perfezionamento, con e-mail al seguente: [master-corsiperfezionamento@unibs.it](mailto:master-corsiperfezionamento@unibs.it).

Brescia, 22 Dicembre 2017

IL RETTORE  
F.to Prof. Maurizio Tira