

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

ZANINI BARBARA

Indirizzo

35 VIA FRATELLI LODRONE, 25062, CONCESIO (BS), ITALIA

Telefono

030/2751579; 339/3276707

E-mail

b_zanini@tin.it

CF: ZNNBBR72T49B157Z

Nazionalità

Italiana

Luogo e Data di nascita

BRESCIA 9 DICEMBRE 1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dall'1 dicembre 2015 a tutt'oggi

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cattedra di Gastroenterologia, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Viale Europa 11, 25123, Brescia

• Tipo di azienda o settore

Università degli Studi di Brescia

• Tipo di impiego

Medico Ricercatore a tempo determinato e definito

• Principali mansioni e responsabilità

Sviluppo di progetti di ricerca in ambito gastroenterologico con particolare interesse in relazione a steatosi epatica, stili di vita e malattia, celiachia, intolleranze alimentari, sensibilità al glutine

• Date (da – a)

Da aprile 2013 a gennaio 2016 (e da luglio 2010 a settembre 2010)

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia

• Tipo di azienda o settore

Azienda Ospedaliera

• Tipo di impiego

Libera professione

• Principali mansioni e responsabilità

Sviluppo di un modello di assistenza disease oriented per la diagnosi e la cura del paziente con infezione HCV e sviluppo di un modello di assistenza mediante approccio dietetico "FODMAPs" per la gestione dei disturbi funzionali gastrointestinali

• Date (da – a)

Da giugno 2008 a maggio 2010 e da ottobre 2010 a settembre 2015

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cattedra di Gastroenterologia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Piazzale Spedali Civili 1, 25123, Brescia

• Tipo di azienda o settore

Università degli Studi di Brescia

• Tipo di impiego

Assegnista di Ricerca

• Principali mansioni e responsabilità

- Attività di coordinatrice o collaboratrice di progetti di ricerca: un progetto di Fase II in ambito di morbo celiaco e cereali a ridotta tossicità; un progetto di fase IV sul trattamento dell'epatite cronica da HCV nel paziente con problematica di abuso di sostanze; un progetto sulla gestione di disturbi gastrointestinali con approccio low-FODMAPs; un progetto su dieta a restrizione di contaminazione di glutine in pazienti celiaci; un progetto sulle sequele funzionali post gastroenterite virale; un progetto sulla prevalenza di sensibilità al glutine in pazienti spontaneamente a dieta aglutinata
- Collaborazione ad altri trials clinici nelle seguenti tematiche: morbo celiaco e anziani; morbo celiaco e squilibri dietetici, sindromi funzionali dell'intestino; sensibilità al glutine
- Attività didattica nell'ambito del corso di laurea in dietistica dell'Università degli Studi di Brescia
- Correlatore a tesi del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e del Corso di Laurea in

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2007 a maggio 2008
SSVD di Gastroenterologia, AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia
Struttura Semplice Dipartimentale
Aggiornamento Professionale Volontario

- Attività clinica di affiancamento nell'ambito dell'Ambulatorio delle Malattie del Fegato

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2007 a dicembre 2007
Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Cattedra di Gastroenterologia, AO Spedali Civili di Brescia, Piazzale Spedali Civili 1, 25100, Brescia
Struttura Semplice Dipartimentale
Incarico a terzi

- Redazione e gestione di progetto riguardante il trattamento dell'epatite cronica da virus C nel paziente con problematica di dipendenza da sostanze d'abuso

- Data
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2007
Regione Lombardia
Vincitrice di Progetto Ingegno (in qualità di capo-fila)
Rinunciataria

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Da novembre 2002 a ottobre 2006
Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Malattie Infettive; Corso di Dottorato di Ricerca in Metodologia della Sperimentazione Clinica
Tesi finale: "La terapia dell'epatite cronica da virus C nel paziente con coinfezione da HIV: l'esperienza del progetto ROManCe"
Dottore di Ricerca in Metodologia della Sperimentazione Clinica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da novembre 1998 a ottobre 2002
Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Malattie Infettive, Scuola di Specializzazione di Malattie Infettive
Tesi finale: "Efficacia e tollerabilità della terapia di combinazione di ribavirina ed amantadina con interferone nell'epatite cronica da HCV in soggetti con coinfezione da HIV"
Specializzazione in Malattie Infettive
50/50 e lode

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Novembre 1998
Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo
88/90

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione

Da novembre 1991 a marzo 1998
Università degli Studi di Brescia, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Tesi finale sperimentale: "Prevalenza di neuropatia in soggetti con epatite virale cronica con e senza crioglobulinemia"
Laurea in Medicina e Chirurgia
110/110 e lode; media negli esami di profitto: 29.8/30

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Da ottobre 1986 a luglio 1991
Liceo Scientifico Statale Niccolò Copernico di Brescia

Maturità Scientifica

60/60

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

- Esperienza in attività di coordinamento nella pianificazione e realizzazione di trials clinici, interdipartimentali, anche multicentrici nazionali e in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Locale di Brescia (Master Coinfezione 2 e 3; Progetto Romance; Protocollo ORION, Studi Vhelo 1, 2 e 3, Progetti ARNICA, CORONA, Grano Antico, Norovirus e sindrome dell'intestino irritabile, Celiachia e sensibilità al glutine non celiaca)
- Partecipazione a progetti di ricerca:
 - Ministero dell'Università della Ricerca Scientifica e Tecnologica (MURST) nell'ambito del progetto "Neuropatie periferiche in corso di infezione da HCV";
 - Ministero della Sanità: Istituto Superiore di Sanità nell'ambito del progetto "Analisi dei fattori predittivi di risposta e tollerabilità della terapia anti-HCV in pazienti HIV+ e basi razionali per un tailoring del trattamento anti-HCV in pazienti HIV+" nell'ambito del IV Programma Nazionale di Ricerca sull'AIDS-2001.
- Esperienza nell'organizzazione di attività ambulatoriali e nella redazione di opuscoli informativi per i pazienti riguardanti: epatite C, epatite B, interferone, ribavirina, analoghi nucleosidici, biopsia epatica
- Esperienza nella collaborazione con borsisti e tesisti per l'organizzazione e stesura di tesi di laurea e di specialità
- Buona conoscenza del Sistema Operativo Microsoft Windows, degli interi Pacchetti Microsoft Office e OpenOffice, dei principali browser WEB di ricerca e dei principali strumenti di cloud co-working
- Ottima competenza nell'utilizzo dei seguenti software: Stata e GraphPad per l'analisi statistica e Microdiet per l'analisi nutrizionale.
- Competenze specifiche derivanti dalla partecipazione ai seguenti corsi:
 - Giornata di Studio: Epatite C e patologia onco-ematologica. Milano 14/5/99;
 - IV Corso Residenziale di Epatologia "Immuno-Epatologia". Genzano (Roma) 29/9-2/10/99;
 - Meeting Interattivo sull'Epatite C. Brescia 4/5/2000;
 - Meeting Interattivo sull'Epatite C. Brescia 18/12/2001;
 - Corso di Tecniche Avanzate di Statistica Medica-SPSS Training. Brescia 13/05/2002;
 - Corso di Perfezionamento in Statistica Medica ed Epidemiologia Clinica. Università degli Studi di Verona, Dipartimento di Statistica, Verona febbraio-settembre 2002;

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- Corso di aggiornamento: Malattie Infettive in Pediatria. AO Spedali Civili, Brescia, novembre-dicembre 2003;
- Corso teorico-pratico "Scientific writing: dalla ricerca bibliografica alla pubblicazione su rivista" IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia ottobre 2006;
- Preceptorship on Hepatology. Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Milano 6-10 ottobre 2008;
- Corso "Il consenso informato nelle sperimentazioni cliniche" Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Pavia 8-9 maggio 2009;
- EASL Clinical School of Hepatology, Course 12: Viral Hepatitis, Paris, France June 12-14 2009;
- Celiac Disease: broadening horizons. Chicago, IL, USA, September 11-12, 2009.
- Dal to cure al to care, L'importanza della comunicazione efficace in Sanità. Brescia, 6,8,13 maggio 2013;
- Noi siamo il nostro corpo. Brescia, 24 e 26 giugno 2013.

MEDICINA INTEGRATA:

- Corso di Medicina Naturale CISDO (Centro Italiano di Studio e Documentazione in Omeopatia), Verona ottobre 2005-marzo 2006;
- Corso base di omeopatia clinica AA 2005-2006 CISDO (Centro Italiano di Studio e Documentazione in Omeopatia), Venezia ottobre 2005-giugno 2006;
- Corso di Perfezionamento in Omeo-Mesoterapia AIOT, Associazione medica Italiana di OmoTossicologia, Milano ottobre 2006-gennaio 2007;
- Corso Triennale Avanzato di Omeopatia Clinica, CISDO, Venezia/Bologna ottobre 2006-giugno 2009;
- Corso "Ayurveda – La scienza della vita" ASL di Brescia e CISMO (Centro Italiano Studi Medicine Orientali), Brescia ottobre 2006-giugno 2007;
- Corso di Fitoterapia della Scuola di Medicina Integrata, Milano aprile-giugno 2007.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Mamma di Elisa e Matteo di anni 13 e 4.
- Iscritta all'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Brescia.
- **Culture della Materia** per la disciplina di Gastroenterologia al Corso di Laurea specialistica in Dietistica e al Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia.
- Ha all'attivo 31 pubblicazioni di articoli originali su riviste internazionali e 79 abstracts presentati a Congressi Internazionali.
- Tre volte vincitrice di Travel Grant per giovani ricercatori per la qualità dei lavori presentati all'UEGW 2010, 2011, 2012.
- Co-autrice del libro: A proposito di FODMAPs . In prima linea contro il gonfiore e non solo. Edito da CAST Alimenti in collaborazione con il Centro di Ricerca per le Intolleranze Alimentari dell'Università degli Studi di Brescia.
- Segretaria del Centro Universitario Interdipartimentale per lo Studio delle Intolleranze Alimentari, delle Malattie Infiammatorie Intestinali, e della loro Relazione con la Nutrizione.
- Attualmente Presidente dell'Associazione culturale no-profit **Il gomito di Villa Giulia** che supporta progetti di pedagogia waldorf-steineriana tra cui il **Progetto Internazionale Libera Scuola Waldorf** di Brescia.

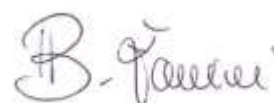
ALLEGATI

Elenco pubblicazioni internazionali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Brescia, 8 gennaio 2017

Barbara Zanini



ALLEGATO: ELENCO PUBBLICAZIONI E PARTECIPAZIONI A CONGRESSI

Elenco Pubblicazioni a stampa

A-Articoli originali su Riviste Internazionali

1. S Zaltron, M Puoti, P Liberini, L Antonini, M Quinzanini, M Manni, MA Forleo, S Rossi, A Spinetti, **B Zanini**, G Carosi. High prevalence of peripheral neuropathy in hepatitis C virus infected patients with symptomatic and asymptomatic cryoglobulinaemia. *Italian J. Gastroenterology and Hepatology* 1998, vol. 30 n. 4, pp 391-395.
2. A Spinetti, L Matricardi, M Puoti, S Casoni, P Cabassa, A Alagia, F Codazzi, S Zaltron, R Stellini, **B Zanini**, M Favret, GP Cadeo, G Carosi, F Callea. Ultrasound evaluation of hepatic lymph nodes in patients with anti-hepatitis C virus antibody reactivity. *Italian J. Gastroenterology and Hepatology* 1999, vol. 31, pp. 295-300.
3. A Magalini, M Puoti, V Putzolu, E Quiros Roldan, MA Forleo, S Rossi, S Zaltron, A Spinetti, **B Zanini**, A Zonaro, R Solfrini, G Carosi. Decrease of HCVRNA After Three Days of Daily Interferon Treatment Is Predictive of the Virological Response at One Month. *J Clin Laboratory Analysis* 14 Vol 3/2000: 120-124.
4. M Puoti, F Gargiulo, E Quiros Roldan, A Chiodera, L Palvarini, A Spinetti, S Zaltron, V Putzolu, **B Zanini**, F Favilli, A Turano, G Carosi. Liver Damage and Kinetics of Hepatitis C Virus and Human Immunodeficiency Virus replication during the Early Phases of Combination Antiretroviral Treatment. *J Infectious Diseases* 2000; 181: 2033-6.
5. M Puoti, A Spinetti, A Ghezzi, F Donato, S Zaltron, V Putzolu, E Quiros Roldan, **B Zanini**, S Casari, G Carosi and the Hepatitis-HIV Study Group. Mortality for Liver Disease in Patients with HIV Infection: A Cohort Study. *JAIDS* 24; vol 3 July 2000: 211-7.
6. M Puoti GP Cadeo, V Putzolu, MA Forleo, MC Barni, G Cristini, S Rossi, A Spinetti, S Zaltron, **B Zanini**, G Paraninfo, F Gargiulo, G Carosi. Pilot-dose finding trial on Interferon alpha in Combination with Ribavirin for the Treatment of Chronic Hepatitis C in patients not responding to Interferon Alone. *Digestive and Liver Disease* 2001; 33: 163-172.
7. M Puoti, M Airoidi, R Bruno, **B Zanini**, A Spinetti, C Pezzoli, A Patroni, F Castelli, P Sacchi, G Filice, G Carosi. Hepatitis B Virus Co-Infection in Human Immunodeficiency Virus Infected Subjects. *AIDS Reviews* 2002; 4: 27-35.
8. M Puoti, **B Zanini**, R Bruno, M Airoidi, S Rossi, E Quiros Roldan, I El Hamad, F Moretti, F Castelli, P Sacchi, G Filice, G Carosi. Clinical Experience with Interferon As Monotherapy or in Combination with Ribavirin In Patients Co-Infected with HIV and HCV. *HIV Clinical Trials* 2002; 3(4): 324-332.
9. M Puoti, C Torti, D Ripamonti, F Castelli, S Zaltron, **B Zanini**, A Spinetti, V Putzolu, S Casari, L Tomasoni, E Quiros Roldan, M Favret, L Bercich, P Grigolato, F Callea, G Carosi, HIV-HCV Co-Infection Study Group. Severe Hepatotoxicity During Combination Antiretroviral Treatment: Incidence, Liver Histology, and Outcome. *JAIDS* 2003; 32(3): 259-267.
10. M Puoti, K Prestini, V Putzolu, **B Zanini**, C Baiguera, MG Antonini, P Pagani, M Airoidi, G Carosi. HIV/HCV co-infection: natural history. *J Biol Regul Homeost Agents*. 2003 Apr-Jun;17(2):144-6. Review.
11. M Puoti, **B Zanini**, GP Quinzan, L Ravasio, G Paraninfo, T Santantonio, A Rollo, S Artioli, F Maggiolo, S Zaltron, MASTER HIV/HCV Co-infection study group, E Raise, E Mignani, F Resta, G Verucchi, G Pastore, F Suter & G Carosi¹. A randomized, controlled trial of triple antiviral therapy as initial treatment of chronic hepatitis C in HIV infected patients. *J Hepatol*. 2004 Aug;41(2):312-8.
12. E. Quiros Roldan, F. Moretti, **B. Zanini**, C. Torti, S. Casari & G. Carosi. Risk factors for myocardial infarction in HIV + ve patients. *International Journal of STD & AIDS* 2005 (16) 1:14-18.
13. M Puoti, S. Babudieri, G. Rezza, PL Viale, MG Antonini, I. Maida, S Rossi, **B Zanini**, V Putzolu, L Fenu, C Baiguera, S Sassu, G Carosi & MS Mura. Use of Pegylated Interferons is associated with an increased incidence of infections during combination treatment of chronic hepatitis C: a side effect of pegylation? *Antiviral Therapy* 2004; 9:627-630.
14. Antonini MG, Babudieri S, Maida I, Baiguera C, **Zanini B**, Fenu L, Dettori G, Manno D, Mura MS, Carosi G, Puoti M. Incidence of neutropenia and infections during combination treatment of chronic hepatitis C with pegylated interferon alfa-2a or alfa-2b plus ribavirin. *Infection*. 2008; 36: 250-5.
15. **B. Zanini**, A. Lanzini. Antiviral treatment for chronic hepatitis C in illicit drug users: a systematic review. *Antiviral Ther* 2009; 14: 467-479.
16. **B. Zanini**, F. Lanzarotto, A. Mora, S. Bertolazzi, D. Turini, B. Cesana, F. Donato, C. Ricci, F. Lonati, F. Vassallo, C. Scarcella, A. Lanzini. Five years time course of celiac disease serology during gluten free diet: results of a community based "CD-Watch" program. *Dig Liver Dis* 2010; 42:865-70.
17. **B Zanini**, L. Covolo, F. Donato, A. Lanzini. Effectiveness and tolerability of combination treatment of chronic hepatitis C in illicit drug users: meta-analysis of prospective studies. *Clin Ther* 2010; 32: 2139-2159.
18. S Bertolazzi, F Lanzarotto, **B Zanini**, C Ricci, V Villanacci, A Lanzini. Bio-physical characteristics of gastrointestinal mucosa of celiac patients: comparison with control subjects and effect of gluten free diet. *BMC Gastroenterol* 2011;11:119. doi: 10.1186/1471-230X-11-119.

19. **B.Zanini**, Ricci C, Bandera F, Caselani F, Magni A, Laronga AM, Lanzini A. Incidence of postinfectious irritable bowel syndrome and functional intestinal disorders following a water-borne viral gastroenteritis outbreak. *Am J Gastroenterol* 2012;107:891-899.
20. S. Casella, **B. Zanini**, F Lanzarotto, V Villanacci, C Ricci, A Lanzini. Celiac disease and elderly adults: clinic, serological, and histological characteristics and the effect of gluten free diet. *J Am Geriatr Soc* 2012;60:1064-1069.
21. **B Zanini**, A Magni, F Caselani, F Lanzarotto, N Carabellese, V Villanacci, C Ricci, A Lanzini. High tissue transglutaminase antibody level predicts small intestinal villous atrophy in adult patients at high risk of celiac disease. *Dig and Liver Dis* 2012;44:280-285.
22. S Casella, **B Zanini**, F Lanzarotto, C Ricci, A Marengoni, G Romanelli, A Lanzini. Cognitive performance is impaired in celiac patients on gluten free diet: a case control study in patients older than 65 years of age. *Dig Liver Dis* 2012;44:729-735.
23. **B Zanini**, F Caselani, A Magni, D Turini, A Ferraresi, F Lanzarotto, V Villanacci, N Carabellese, C Ricci, A Lanzini. Celiac disease with mild enteropathy is not a mild disease. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2013;11:253-258.
24. **B Zanini**, B Petroboni, T Not. N Di Toro, V Villanacci, F Lanzarotto, N Pogna, C Ricci, A Lanzini. Search for atoxic cereals: a single blind cross over study on the safety of a single dose of Triticum monococcum, in patients with celiac disease. *BMC Gastroenterology* 2013;13:92.
25. **B Zanini**, E Mazzoncini, F Lanzarotto, C Ricci, BM Cesana, V Villanacci, A Lanzini. Impact of gluten free diet on cardiovascular risk factors. A retrospective analysis in a large color of celiac patients. *Dig Liver Dis* 2013;45:810-5.
26. **B Zanini**, F Benini, MG Pigozzi, P Furba, E Giacò, A Cinquegrana, M Fasoli, A Lanzini. Addicts with chronic hepatitis C: difficult to reach, manage or treat? *World J Gastroenterol* 2013;19:8011-9.
27. **B Zanini**, Lanzarotto F, Villanacci V, Carabellese N, Ricci C, Lanzini A. Clinical expression of Lymphocitic duodenosis in "mild enteropathy" celiac disease and in functional gastrointestinal syndromes. *Scand J Gastroenterol* 2014;49:794-800.
28. **B Zanini**, Baschè R, Ferraresi A, Pigozzi MG, Ricci C, Lanzarotto F, Villanacci V, Lanzini A. Factors that contribute to hypertransaminasemia in patients with celiac disease or functional gastrointestinal syndromes. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2014;12:804-10.
29. **B Zanini**, V Villanacci, L De Leo, A. Lanzini. Triticum monococcumin patients with celiac disease. A phase II open study on safety of prolonged daily administration. *Eur J Nutr* 2015;54:1027-9.
30. **B Zanini**, R Baschè, A Ferraresi, C Ricci, F Lanzarotto, M Marullo, V Villanacci, A Hydalgo, A Lanzini. Randomised clinical trial: gluten challenge induces symptom recurrence in only a minority of patients who meet clinical criteria for no-celiac gluten sensitivity. *Aliment Pharmacol Ther* 2015;42:968-76
31. **B Zanini**, M Marullo, V Villanacci, M Salemme, F Lanzarotto, C Ricci, A Lanzini. Persistent Intraepithelial Lymphocytosis in Celiac Patients Adhering to Gluten-Free Diet Is Not Abolished Despite a Gluten Contamination Elimination Diet. *Nutrients* 2016;8:525.